

Relato de experiencia de mi proceso en la disciplina energética

Rafael Fuentes Luna

Marzo 2015

Parque de Estudio y Reflexión Los Manantiales
rafaelfuentesl@gmail.com

Relato de experiencia de mi proceso en la disciplina energética

Introducción

Para comprender el proceso disciplinario y de ascesis me parece necesario tener en cuenta las circunstancias que lo precedieron.

Inicié la disciplina haciendo parte del proceso de camadas en el que había ausencia de la relación maestro- discípulo y con un margen de tiempo de cuatro meses para hacer el proceso. Es claro que en esos cuatro meses no pude experimentar los registros e indicadores que se señalan en cada paso y cuaterna, fui avanzando como pude... empezando a tomarle el pulso a la disciplina, a saber de qué iba la cosa.

Cuando nos fue entregado el material de ascesis, dudé entre seguir con la disciplina o lanzarme en la ascesis. Decidí lo segundo ya que creí que el proceso de ascesis como dirección llevaba necesariamente incluida a la disciplina.

Hoy, cuatro años después, comprendo un poco más que los procesos en un trabajo sobre uno mismo no son lineales, no siguen una lógica dada por lo limitado de una forma de ver y entender las cosas, sino mas bien con un propósito que se va develando y tomando fuerza en un proceso en el que se va descartando aquello que no va en la dirección querida.

La reflexión sobre la propia conducta, sobre diferentes puntos de la Mirada Interna y el Camino han sido y son elementos fundamentales en mi proceso. Quiero decir que en este proceso de ascenso son múltiples las dificultades con las que me topo y es el propio registro el que me impulsa o me aleja, es el registro profundamente querido o el registro que rechazo, el primero lo afirmo y agradezco, el segundo lo reflexiono, aprendo y pido. Son innumerables los temas que Silo nos ha dado que me ayudan a comprender y a avanzar, luminarias que uno reconoce cuando el Propósito se va afianzando.

Trato de dar este contexto un poco desordenado para hacer comprender que mi experiencia es que esto es un proceso acumulativo en el que no se pueden eludir pasos. No se puede entrar en determinados espacios mentales sin "pagar a los cuidadores"

Reflexiones sobre el proceso disciplinario

Primera cuaterna

Creación energética

Mayor dificultad 1er paso, Preparación

Es en este 1er paso donde encontré mis mayores dificultades. El no lograr una correcta configuración de este espacio sagrado dificultó todos los pasos posteriores, siempre me encontraba con la dificultad de no lograr suficiente carga energética. Fue con la progresiva configuración del Propósito y con la carga afectiva que lo acompañaba que empezó a configurarse un espacio mental con otros atributos, los atributos de lo sagrado

con una gran carga afectiva, paz y ausencia de percepción externa. La superación de esta dificultad dio un sentido diferente a todo el trabajo, ya no se trataba de una práctica sino mas bien de una oración, de un trabajo dotado de un sentimiento religioso con mucho sentido. A partir de ahí la intensidad energética aumentó considerablemente y el resto de los pasos de esta cuaterna los pude realizar sin grandes dificultades.

Comprendí que en estos trabajos el yo tiene que quedar al margen, silenciarse; si quiero obtener resultados estos no llegan y además esa búsqueda posesiva produce desasosiego, frustración, desaliento; no se trata pues de la búsqueda del objeto. Ahí hay una paradoja, ¿cómo lograr algo si no se busca?

Segunda cuaterna

Consolidación energética

Mayor dificultad, 8° paso, Concentración

Como trataba de explicar en la introducción, el lanzarme en la ascesis sin haber completado la disciplina, hizo que en mis intentos por entrar en lo Profundo fuera rebotado... podía experimentar las señales que sin ninguna duda provienen de ahí, señales que se traducían en nuevas emociones... en estados de un inefable amor que me envolvía... en comprensiones súbitas que desaparecían rápidamente... en significados... en algunos sueños... En otros momentos me encontraba en el mundo, dentro de situaciones que me ponían frente a la evidencia de lo no resuelto. En este paso encontré dificultades, trataba de, a partir de percepciones que hacía llegar por diferentes sentidos producir carga en el pp y no pasaba mucho... "experimentación del mundo a través del plexo productor"... se dice en este paso.

Esta cuaterna fue para mí de crisis; estados de oscurecimiento, de confusión, de duda, de temor a la enfermedad, a la muerte. Fue un gran apoyo la "Guía del Camino Interno", empecé a comprender que lo que me pasaba era parte de la Purificación por la que necesariamente había que pasar... *"No huyas de la purificación que actúa como el fuego y que horroriza con sus fantasmas..."* y además me decía como hacer... *"rechaza el sobresalto y el descorazonamiento. Rechaza el deseo de huir hacia regiones bajas y oscuras. Rechaza el apego a los recuerdos. Queda en libertad interior con indiferencia hacia el ensueño del paisaje, con resolución en el ascenso."*

Comprendí que no tenía ningún manejo de la Fuerza... ¿qué eran mis pensamientos y conductas contradictorias, sino pérdida de control de mi energía?

La consolidación de "un punto" como sensación en el centro de la cabeza se convirtió en referencia porque cuando subía energía a ese punto mi conciencia era mas lúcida y desde ese estado todo cambiaba, tenía más vigor y todo se armonizaba...

Empecé a experimentar que todo es energía, que la energía no es ni buena ni mala; que si no se maneja, esta actúa libremente y se traduce de una manera u otra; si se la empieza a manejar se la puede direccionar, entonces en ese aprendizaje comienzas a ver atisbos de libertad. Comprendí lo que se dice en la M.I. "... *Pero también observé que podía bajar hacia las profundidades de la mente si perdía el control de la energía*" y mas adelante, "...*lo decisivo era, entonces, el control de la Fuerza*". Llegado a este punto, cuando me preguntaba ¿quién soy? Sabía que no era lo que me entregaba mi aparato sicofísico en el que la energía iba y venía se atascaba o eludía sin ninguna dirección, sino mas bien yo era una intención que impulsaba a mi ser en una dirección siguiendo un Plan que desconozco.

Tercera cuaterna

Disposición energética

Mayor dificultad, paso 11°, Transformación energética

Fui obteniendo alguno de los indicadores de este paso como el cambio en el tono general corporal, lucidez, energetización y concomitancia en los plexos. Antes no lograba tener estos indicadores, observaba que me faltaba intensidad en la carga y esto me hacía surgir la pregunta ¿dónde está o mas bien a donde se va mi energía? Vi el mecanismo de la repetición, bloques de memoria con su carga asociada que se actualizaban y a partir de esto interpretar al mundo (yo incluido) dicho de otra manera, energía no integrada que estaba bloqueada y que mandaba sus impulsos repetidamente en un intento por liberarse. No me resultaba fácil resolver esto, iba avanzando y siempre llegaba a un punto en el que me topaba con la "vieja película ya conocida" a veces se presentaba como ensueños compensatorios, a veces como climas de frustración, desaliento, etc.

Algo que fue y es de un ayuda decisiva es la reflexión de lo que podemos leer en "Comentarios al Mensaje de Silo" en el punto 15 del Camino: *"No imagines que estás solo...."* en el que resalta dos posturas: una la "soledad" como "abandono" de otras intenciones y como "abandono" del futuro y la postura opuesta que parte de la propia intención y que se extiende fuera del tiempo y el espacio en que transcurre nuestra percepción y nuestra memoria. *Estamos acompañados por diversas intenciones y aun en la aparente soledad cósmica existe "algo". Hay algo que muestra su presencia."*

Ese "algo" lo podía intuir fuertemente, incluso sentir su presencia que me conmovía, fui cargando esta imagen con su gran carga afectiva que sin duda guía mis movimientos mentales en la dirección del ascenso.

A medida que fui insistiendo en este paso tuve nuevas experiencias, como el descubrimiento de ese impulso que siempre está... la fuente pulsando permanentemente... desde ahí puedo mirar de una manera nueva... por instantes.

También, he tenido comprensiones súbitas: sentir fuertemente la presencia de ese "algo" y comprender que se mueve por su propia intención y que poco o nada le interesan los "mortales" y sus pobres ambiciones... pero que siempre está ahí para el que humildemente busca... Recordé algo que Silo escribió en una antigua ceremonia (la ceremonia de aceptado): *"No traiciones pues a la Mente con la acción incoherente"*

Así que me dije, todo lo que uno tiene que hacer, es no poner palos en las ruedas al Plan (que intuyo pero que no comprendo), mi trabajo consiste en ir despejando el camino para que se pueda expresar con sus máximas potencialidades. Esto trato de hacerlo en mí mientras simultáneamente aprendo a llevarlo a otros.

Conclusión

Algunas cosas he aprendido, quizás la más importante es que en este proceso no se pueden eludir etapas, que lo no resuelto pone impedimentos al camino de ascenso; es la purificación de la que se habla en la "guía del camino interno".

No es posible un cambio fundamental y definitivo si no se va construyendo día a día un Propósito muy querido que te succiona desde un futuro mas allá de la existencia en este plano.

Que no se trata de un proceso lineal sino mas bien de un proceso espiralado en el que se va profundizando.

Que la reflexión sobre las dificultades a la luz de la enseñanza de Silo es muy importante (particularmente las referidas al capítulo del Sin-sentido y la Dependencia de la M.I. y sobre el Camino

Que el trabajo en la dirección de ganar en lucidez, en conciencia de si mismo es fundamental para ir fortaleciendo una intención evolutiva.

En este punto estoy, no puedo hablar de un proceso disciplinario concluido por cuanto sé que admite mas profundización; *"El trabajo disciplinario es calmo y se plantea sin plazo fijo, tratándose más bien de un camino que se recorre durante toda la vida."*

Sé que en esta breve revisión hay falta de rigurosidad, pero he querido resaltar que lo que me ha llegado por vía intuitiva o inspirada es lo que en definitiva me hace avanzar.

En cuanto a las cuaternas: en el material sobre las cuatro disciplinas, se dice *"cada cuaterna señala un significativo cambio de etapa"*; esto me genera dudas, me debato entre la duda y la certeza, a veces experimento cambios significativos, a veces creo que no avanzo. Lo que sí sé es que a medida que avanzo en mi proceso "algo" nuevo comienza a mostrarse y a instalarse dentro de mi, ese "algo" no son mis sentidos, no es mi memoria... pero sin embargo aprende y se desarrolla, me impulsa a insistir en el intento.

Manantiales Octubre 2014