



"Déjame ser entre tus cosas".

Este texto es una recopilación de escritos que surgen, como traducciones de significados referidos a un proceso de Ascesis.

Desde el 2010 al 2020 se fueron dando estos escritos que me han acompañado y que han sido una fuente de inspiración. Un camino de profundización y de construcción de mi mundo interno, que va dando un suave y profundo sentido a la Vida.

Seleccioné algunos, con la idea de compartirlos con ustedes, mis amigos/as en un mismo Camino.

Agradezco para terminar, a nuestro Maestro Silo, a mi Guía espiritual, como un ser único que espero la historia sepa y pueda descubrir, su extraordinaria enseñanza.

Sol-edad

Agosto/ 2020.

1. Mi Alma.

*" ¡ Déjame Ser entre tus cosas,
déjame Ser!
Déjame Ser tu secreto amor,
entre tus cosas,
¡Déjame Ser!"*.

2. El Regalo.

*"..Y esa mirada callada,
viene danzando como un regalo
amado!"*

3. ¿Quién soy?

*El mudo asombró de la existencia,
brisa amanecida que aquieta toda
inquietud..
levedad sin tiempo, en el transcurrir.*

4. ¿ Quién soy?

" Perfume alado de lo insondable".

5. ¿ Quién soy?

*" Soy el testigo esencial,
en la quietud contemplativa
de mi ser,
imperturbable amor, que no busca
nada, iluminada por el Ser".*

6. ¿Quién soy?

*"Un puente de luz,
una conciencia lúcida,
un Ser sin tiempo, siempre
Presencia,
en el aquí y ahora del instante,
en el instante que sabe de sí".*

7. ¿Quién Soy?

*" Soy la noción de mi propia
finitud ".*

8. ¿ Quién Soy?

*" Un choque de partículas con el
medio,
un desencaje entre lo que debo ser
y lo que soy, una rareza, vestida de normalidad".*

9. Una intención

*" Soy la atenta mirada a un objeto
y el silencio que me acompaña".*

10. La Mirada.

*" Humilde aprendiz de mis fracasos
y cojeras. Suave brisa que me
Llevas a un recodo, donde me
siento liberada de toda las
ataduras ".*

*" Distancia dentro de mi, que no
soy yo,.
Agradecimiento que se cierra en la
redondez de mi alma".*

11. ¿Quién Soy?

*" Soy el instante que sabe de sí,
Presencia infinita de mi existir".*

12. Vacío.

*" De dónde viene
esa fragancia amada, que serena
completamente mi corazón?"*

Canto a la intencionalidad.

13. Vivir.

*" Nada especial,
nada notable,
nada de nada...
Soy la rama del árbol,
la fresca brisa del mar,
la mirada pura del callar...
Nada especial,
nada de nada,
solo esta alegría
que me acompaña
en mi andar".*

14. Ser-ahí.

*" Eres el reposo de mi mente silenciada,
encandilamiento del alma,
del "ser-ahí".
Y vuelvo a sentirme
libre y suspendida en tu regazo,
en la total entrega a ti".*

15. Oda al Fracaso.

*Cada vez más distante de todo...
y esencialmente cerca de mi.
sin esperar ya nada,
sin querer ya nada,
sin buscar ya nada...
En el silencio, la total quietud,
y en el reposo, el fin de la ilusión!*

16. Conciencia de sí.

*" Nunca repetida en el devenir,
nunca la misma en el transcurrir;
siempre distinta en el distinguido
instante presente, y en el sí mismo
pleno del existir".*

17. La Atención.

*" El silencio se posa alrededor,
y una suave atmósfera se abre
en mi interior...
se detiene el tiempo y vuelve
esa Presencia a conectarse...
mientras todo vive".*

18. El Despertar es un Ahora.

*" Un registro sostenido de Ser,
una entrada amorosa me sostiene,
una quietud,
un saber que existo,
una mirada atenta y no mucho más."*

19. Ensueño.

*¿Porque sales a buscar afuera lo que siempre
está en ti?
Qué ilusorias expectativas...
imágenes danzarinas, despiertan
tu inquietud?...
Potente encuentro de sí, en el adentro de ti.
falseado ensueño que te hace postergar
el más acariciado devenir...
registro de profunda Paz que alejas de ti!
Acércate al susurro quedo y suave y
déjate acunar en el arrimo de tu ser!.*

20. Aprender a ver.

*“Cuando encuentras al silencio
recién aprendes a escuchar...
y al escuchar te sorprendes de sentir
cómo se conecta el corazón a todo existir...
cuando encuentras el silencio
El tiempo
se detiene y descubres la magia del aprender a ver.
Cuando encuentras al silencio en ti, sonrío el alma,
con alegría pura del amor que se siente verdadero”.*

21. Suspendida.

*“¿Y qué es ese suave cobijo que siento tan profundamente en mí?...
Suspendido mi cuerpo desaparece y mi alma en el silencio sin límites
ya no sabe dónde está...
¿ Cuántos milenios o segundos he vivido de eternidad?*

22. La Alegría.

" En el silencio... la dicha incalculada de existir".

23. El entorno.

*" Lo pequeño se desdobra y aparece dejando huellas en el jardín,
mientras se silencia el pájaro y se aquieta el viento al sentir a un
escarabajo que entre las piedras se asoma, colorido y confiado viene
de comer...una lagartija levanta su cabeza y se escurre veloz entre las
ramas oscuras del verde pasto...mientras caen movidas por la gravedad
las hojas rojizas, ocre y amarillas del otoño que acaba de llegar".*

24. Reconocimiento.

*"Oh mirada que cobras volumen,
mirada que vienes de adentro,
y que me silencias completamente...
No podría ya vivir sin ti.
No podría ya existir!"*

25. Hogar.

*"Desde siempre te sigo,
desde siempre te busco,
y hoy te he encontrado,
afuera y adentro de mi.*

*En el picaflor y el jacarandá,
en las montañas y el cielo, en la
brisa fresca y el mar.*

*adentro, en el suave sentimiento
del amor, ahí te encuentro, en la
calidéz de lo humano"*

26. No importa

*" No importa que diga o
deje de decir...
no importa qué...
Cuando irrumpe el Silencio,
todo cobra Sentido".*

27. Entrada.

*" Deja que el torbellino pase,
y que la calma llegue..."*

*respira profundo y conecta
con tu centro... con suavidad
conecta con lo Sagrado que hay
en ti...este es el acto que vuelve
sobre sí y vuelve a la mirada callada
que sabe de sí".*

28. Mirate en el espejo.

*" No le temas al temor, no le
temas al fracaso, no te escurras huidiza de el!*

*ponte de frente a mirar lo que ves y no te escondas,
son las preguntas que nos acechan, una y otra vez
hasta que las queramos escuchar y las busquemos
responder...si acaso sinceramente necesites comprender".*

29. Sobre la percepción.

*" Perplejo despertar es darse cuenta
que nunca nada se repite, aunque
todo parezca igual".*

30. Orar.

*" Estoy aprendiendo a orar,
y sentir a mi alma profundamente
quieta y en plenitud".*

31.

*"Buscando, afanosamente buscando y buscando
ser feliz...te pierdes el "ahora" del
existir...ilusoria búsqueda del más allá,
que nunca llegas a alcanzar..."*

32.

*" En mi espacio mental, cabe todo el mundo
que puedo recordar y todo el mundo que pueda
imaginar y sentir..."*

*Entonces comprendo que yo soy el mundo,
y que todo lo que cambie en mí, cambiará mi
mirada sobre el mundo".*

33. *De vuelta.*

*" Te has preguntado; ¿Qué te hace perder tu centro?...
y cómo haces para volver a ti?..."*

34. *Presencia.*

*" Quedé absorta en Presencia del sí-mismo,
y conecté con la humanidad t-o-d-a
y sentí que podía por primera vez
orar por toda ella...
recién entonces, comprendí que era
solo yo que faltaba allí".*

35. Devastación.

*" Devastado paisaje el que ven mis ojos!
devastada civilización, donde el derrumbe
es total!... nada va quedando en pie, nada
se sostiene ya!.*

*sonidos destemplados...vientos que azotan
huracanados, dando aviso de la caída de todo...
violencia por todas partes, por donde
mires y no mires, no hay vuelta atrás!
clamor universal!*

una nueva alborada se viene asomando...

*Ni la gravedad se sostuvo en pie,,en un
instante se barrió con las creencias,
.todo transitorio en
esta transitoriedad. Y un mundo viejo cayó!*

*Nada de nada...
en un desierto desértico...y la brisa trajo
al Silencio...
por fin se re-encontró el alma con el cuerpo y
se unió el corazón a la cabeza,
mientras un cántico de niños llenó
de colores la tierra".*

36. Punta de Vacas.

*" Todo es como está y no hay apuro alguno
en la quietud de esta noche...
mientras el Ser se posa en todo lo que miro y todo
lo siento vivo".*

37.

¡oh recodo, que sería sin ti!

*ya venía yo muriendo...cuando
entraste por fin, tu...una pausa,
un giro, un abismo abisal! un desencaje total..
un silencio adentro y deje de bailar! paró la música
y pude escuchar y todo lo anterior dejó
de importar!*

*entonces comencé a vivir...
y el tiempo volvió a existir y también la
brisa, el cielo y el mar. quedé absorta en
mi misma agradeciendo,
agradeciendo en la plenitud de mi alma!"*

38. El tiempo.

*" Perplejo despertar, es darse
cuenta, que nunca, nunca, nada
se repite.., y que solo existo ahora".*

39. La Ilusión.

*" Siempre crees que es después...
que llegará después...nunca es "ahora".
nunca es este el momento de felicidad...
¿te has preguntado porqué?
Siempre hay "algo" que falta...
algo que falta, algo que, cuando se cumpla,
entonces, serás feliz!...pero no ahora,
nunca es ahora.*

*Vivimos en el espejismo del mañana,
y cuando este llegue, será también un "ahora".
Curiosa ilusión nos juega la conciencia haciéndonos creer
que siempre será después el estado de felicidad.*

*No busques falsas esperanzas, está en el
acto que se busca a sí mismo el Sentido de la Vida.
Es el bellissimo acto que sabe de sí, el que nos completa.*

*La verdadera plenitud es la conexión contigo y tu esencia
al descifrar lo Sagrado de ti y el mundo en unidad "ahora".*

*Un modo de estar, un modo de vivir el instante presente
que es lleno de volúmen...un espacio de fragancias de eternidad"*

40. Todo es ahora.

*" No tienes que ir a ninguna parte,
Detente un momento ahora y respira con suavidad..."*

*No tienes que esforzarte para vivir...
prueba de conectar más adentro contigo..."*

*Y silenciarte un momento, deja ir tus temores,
y tus ideas, suelta tus tensiones y déjate ir por un momento en el
arrimo de tu Ser".*

*Sentirás cómo crece el espacio en tu interior,
como se despierta la mirada clara en este aparecer,
mirada atenta, que quita toda inquietud."*

41. Desde adentro.

*" Soy el vacío pleno
que sabe de sí, y la alegría sin límites
en la completitud de mi Ser".
sin principio, sin tiempo, sin finitud"*

42. perplejidad.

*" Soy el asombro,
asombro,
asombro de existir,
en el silencio imperturbable
del transcurrir"*

43. Lejano impulso

*¿De dónde viene esa fragancia amada
que serena completamente,
mi corazón?*

44. ¿Hacia dónde voy?

*" Hacia los confines, sin fin de mi
naturaleza inmortal. hacia el silencio
más puro de la fusión contigo,
amado Amor,
Amor amado!"*

45. Propósito.

*"Soy la alegría
permanente en la quietud
contemplativa de mi Ser.*

*Imperturbable Amor,
que no busca nada,
iluminada por el Ser".*

46.

*"Soy la misteriosa Intención nacida
en mi alma, que levanta vuelos
acariciando anhelos".*

47. Somos.

*"Nunca repetida, nunca la misma
en la conciencia del transcurrir,
brisa del sí mismo, que me recuerda
vivir".*

48. Mientras vivo.

*"Estar ahí, pero no ser de ahí.
acompañar al mundo sin ser del mundo,
y en el desasimiento y en el desapego
amar verdaderamente".*

49. La intencionalidad.

*"Entre el Sí y el No se debate nuestra
existencia...en el Si, la alegría de existir,
y en el No, el temor y la negación a vivir.*

*En cada célula del cuerpo y en
cada instante del presente, está
el Sí y el No de mi intención!*

*!Quepa en uno la profunda reflexión en torno
a esta verdad!*

*El Sí y el No en la raíz de toda acción, determinando
la vida y esculpiéndola, cincelando la unidad interna o
la contradicción".*

50. Inspiración.

*"Mirada fresca que te asomas
y vuelvo a despertar...en el asombro,
y en tu regazo me siento
tranquila y feliz!*

51. La Infinitud.

*"los límites son ilusorios,
cuando me reconozco en ti,
¿dónde empiezo y dónde termino?"...*

52. Saber.

*“Cuando me conecto, sé que existo
y todo y cada cosa cobra sentido,
silencio de la mirada atenta, que me libera.”*

53. La Belleza.

*¿Qué es esta frescura liviana y ligera
que extasía mi existencia?...*

*Enamorada del silencio soy,
del acto en sí,
del aliento suave y libre
de la naturaleza del ser, que me
develó su esencia”.*

54.

*" Y en el silencioso hogar de lo Profundo,
te reconozco infinito"...*

55. Lo Uno y lo Todo.

*"¿Eres tu Presencia en la ingravidez
de la nada?..*

*¿Eres tú intención amada
en lo quieto y lo activo?,
pájaro, nube,, mar...brisa,
calidez de lo vivo, profundidad
del tiempo atemporal, genial genialidad
del universo todo?*

56. La alegría.

*" Y es la alegría de saber que soy,
de saber que estoy,
de saber que existo.*

*Y es la alegría pura del desapego,
cuando estoy despierta y no temo,
y no temo nada...
perder nada,
alcanzar nada
querer nada!*

57. Vida.

*"Solo existo una vez, siempre y cuando lo sepa;
Sino tampoco es,
Será otra vez!"*

58. Extasis.

*" Me dejo extasiar por el horizonte infinito del mar,
reposar en el arrimo de las olas marinas...*

*luz del alba que me suspendes como blanca vela ,
mientras mi alma extendida se alza en vuelo".*

59. Despertar.

*"¡Despertar y sacudirme todo el peso de la cultura!
No de a poco, no gradualmente, no tibiamente.*

*Atravesar los muros y no andar por las orillas
titubeante ante la vida,..romper las orillas y
disolver los límites!*

*Despertar para atreverme a vivir de veras, para
salir de la aburrida y plana rutina, que se repite
a si misma todo el tiempo...*

*y lanzarse en picada como ave en vuelo atravesando
este mundo hacia mundos nuevos!*

*Despertar y sacudirse toda la memoria y sus moldes
pequeños de límites impuestos, cadenas que encadenan a la diosa encadenada!*

*Despertar a la verdadera alegría en un día cualquiera
y mirar desde adentro...cualquier suceso en el acontecer,
que es siempre nuevo!*

*Despertar y ver cómo por vez primera lo visto cada día...
intensidad del corazón que quiere vivir de veras esta vida,
no a veces, sino, que de verdad siempre!*

*Despertar de una vez, eso pido, de golpe.
el futuro querido es " ahora" . Transgredir ya mismo el
espacio y el tiempo...*

*traspasar con resolución la difusa neblina que te
deja de este lado, para enceguecer con el brillo incandescente
del sol cuando amanece!"*

Despertar ya mismo, eso quiero!

*Despertar ahora en el silencio, alejando mi alma
de fantasmales ensueños que como ecos todavía
buscan "algo". deseos difusos de una vitalidad difusa.*

Despertar ahora eso haré!"

60. Soy inmortal.

*" Hoy desperté y supe que soy inmortal!
fué sentirme radiante de energía y plena
desde un eje, desde mi. como un monolito
a mi Ser sentí...experiencia súbita de mi existir".
Soy inmortal, me dije y ahora lo se!"*

61. (dedicado a Joako en su cumpleaños).

*" Eres la fuerza, eres la luz,
nos reconocimos al tú nacer!"*

*Eres el viento y el atardecer y la
mirada silenciosa del aparecer, intención
que atraviesas todo querer!"*

*Somos uno y somos dos,
almas gemelas diría yo”*

62. Lo quieto.

*"Tu que eres lo siempre quieto ...
Ni forma, ni movimiento ni encadenamiento...
sublime libertad de mi ser!"*

63. La mirada.

*Mirando los pliegues alrededor, las luces
Y sombras en el percibir, me pregunto:
¿mirada, de donde vienes y que te impulsa
a existir?...*

*Mirada conectada como fino hilo,
bordando amapolas y picaflores
que despiertas en mi.*

*Mirada amada del existir,
Creciendo en mi alma en el percibir!*

64. Sincronías.

*¿ Eres tu o soy yo,
pensándote o pensándonos?*

65. Siendo.

*“Ni percepción ni no percepción,
en el sublime equilibrio del vacío”.*

66. Cuando aprendí a ver.

*" Inusitado amor que te has despertado
en mi!
enamoramiento primero de todo y todas
Las cosas!".*

67. Trascendencia.

*Siempre es ahora. nunca después.
“saber de mi”, es lo que cuenta...instante
sublime de conexión con todo!
fragancias sin tiempo y sin muerte,
Solo existencia en sí”.*

68. Tú.

*No se como describir su belleza,
alzando mi mirada te veo, allí dignificando
el jardín, jacaranda violeta gracias por existir!.*

69. Meditación simple.

*“Busca momentos que sean significativos
para ti del día, evócalos cada noche antes
de dormir y agradece”.*

70. Sentido.

*“Todo lo que haces en el día es un
pretexto para llegar a saber quien eres
y hacia dónde vas”.*

71. El Dorje.

*“Oh luz primordial, origen y principio de todo,
Forma movimiento, unidad dinámica que das
Vida a todo lo existente!
matriz universal nacida de lo insondable,
Intención evolutiva atravesándolo todo!*

*¡Oh Dorje, vibrátil movimiento de partículas
de luz. esencia de todo lo existente!.*

*Entretejiendo con tus hilos dorados la esencia de
todo lo viviente”*

72. Un recuerdo lejano.

*Desde el fondo del fondo del alma humana,
se despliega la oruga y la serpiente emplumada,
ecos lejanos resuenan y también silbidos lejanos...*

*Despertando el alba que alucina silencios
De cavidades cósmicas suspendidas,*

Del alma humana!

73.

*Es desde adentro que aprendí a vivir, disfrutando los espacios que dejan las formas y fondos
de todo objeto en sí.*

Es desde el espacioso centro del corazón que caben las esencias del sentir!

74. Luz.

*Vibraciones que acompañan a todo nacimiento,
punto de luz que te haces cuerpo, animando la materia,
Cualquiera su forma eres, musgo, piedra, montaña,
Pajaro, pez.*

*Vuelo alado y nocturno atravesando espacios...vuelos sin aliento germinando vida!
Oh forma- movimiento,
energía primordial...
acompañando el nacimiento de todos los
Universos!*

75. Una mutación.

*Una nueva especie dará a luz un nuevo nivel de conciencia.
No solo vivo, sé que vivo.
No solo estoy aquí, sé que estoy aquí.
No solo percibo, sé que percibo.
Y sé que existo.
Y ese saber de mi...me hace sentir libre y feliz!*

76. Explosiones Cámbricas.

*No sé cuándo ocurrió que, internándome en el aprender a “ver”.
Ví por primera vez! Una mirada callada,
se abrió en todo cuanto percibía y algo
muy tenue llegó a profundidades inmensas, quedó suspendido mi yo.
sentí a los suspiros suspendidos, percibí percepciones
mudas... suspendido también el tiempo, suspendida la
memoria!...que encantamiento tocó todo!*

*No sé cuándo ocurrió, que dejé de temer al hechizo
de la muerte...a los fantasmas de la soledad
y al vacío sideral!.
No sé cuándo ocurrió. que sentí mi corazón
muy abrigado en ti...a mi ser extendido en todo lo existente! Y agradecí.
tu Presencia, amada si, amada Presencia,
Agradecí.*

*Explosiones de sucesos nuevos, como si
estuviera naciendo palpitante.. el Espíritu..*

78. ¿Quién soy?

*Una brizna de luz inmortal,
fragancias de recuerdos lejanos,
entretelado entramado
que de-velar...entre luces y sombras
desplegando intuiciones...
En lo pequeño encontrando huellas...
en los fracasos y aciertos la ilusión
de lo perdido y lo ganado,
por fin descubriendo que siempre soy
aquella sí misma luz inmortal en el
reconocimiento total.*

79. Matriz universal.(El Dorge).

*Misterio insondable...matriz primordial,
soplo divino de una intención evolutiva.*

*Desde un centro de luz, te abres al universo
desplegándote como hilos de partículas,
entrelazando mundos en una danza sublime
divina inteligencia en la que somos reflexión,
lucidez y Amor verdadero!*

80. Volver a Ver.

*“Volver a ver, es volver a despertar.
en cada instante puedo estar centrada
o estar fuera de mí...estar conectada o
inexistente...dormida.*

*Cuando sé de mí, una dimensión del espacio
interno se abre y la mirada se profundiza...*

*y siento una suave alegría,
es la alegría de saber que existo”.*

81. Desde adentro.

*“ Siendo soy, desde adentro de mi.
siendo en mí también soy en tí! Siendo
desde adentro la vida la vivo sin prisa
pero intensamente”.*

82. ¿Los niños están listos?

*“Somos los seres del umbral,
explorando nuevas regiones de la
conciencia humana,
nuevos fondos y trasfondos,
abriendo confines sin fin.*

83. *La impermanencia.*

*“Todo cambia siempre, no pidas volver!
transita sabiendo que el tiempo que vives
no vuelve...disfrútalo, aprende, fracasa,
acierta...equivócate, vive ahora!*

*Transita sabiendo que transitas, dejando ir
el presente...mientras vas amando cada intento,
consciente sin importar su resultado.”*

84.

*“Antojadiza locura divina,
partículas de vida que se tornan conscientes!
Qué misterio es éste, que misterio?*

*Intención sutil y alambicada
que das forma a todo lo existente,
atravesándonos...*

*Oh! intención evolutiva,
incipiente Dios que vienes
despertando en la conciencia
humana!”.*

85.

*“¡ En tu compañía me siento serena,
no importa qué!.*

86.

*“ Como profundidad extendida en mi pecho,
como luz de soles en mi corazón,
como silencio sin forma,te reconozco llegar,lejano y familiar”.*

86. *¿Quién soy?*

*“ Una realidad invertida,
una reminiscencia que
vuelve a buscarme”.*

87.

*“Cada instante es presente,
cada instante pasa y no se repite
y no vuelve.*

*estás ahí o no estás,
lo vives o no lo vives,
lo sabes o no lo sabes,
eres o no eres...
depende de ti”.*

88. *¿Quién soy?*

*“ Soy el Proposito que me proyecta
y tú eres mi posibilidad”.*

89.

*“ Existe una intención detrás de todo
lo vivo, un Plan que de-velar, un acertijo
que descubrir, un espacio de la espera,
que te espera!”*

90.

*Hay un lugar del cual provenimos y
un lugar al cual retornamos...
¿Será acaso eso que percibo como Amor?.*

91. *¿Hacia dónde voy?*

*“ Pasajeros en tránsito,
buscando re-conocernos,
esperando mensajes...
mensajes, que se guardan en las cavidades
celestes de la propia intimidad,
suspendido el aliento en tu
naturaleza silenciosa...mientras
una alegría porque sí,
se abre alegremente!”.*

92.

*Futuro que llegas, y que acercas
mi finitud...acortando el
plazo de mi estadía aquí...
¿qué nos depara ese otro lado
de la Vida?...sin cuerpo ya, solo
mi espíritu..¿, me uniré al Amor que
he sentido aquí en la fusión de una
alegría sin fin?”*

93. Mi partida.

*¡Ojalá cuando llegue el momento de
mi muerte esté lista para partir!
Libre de pendientes y muy suave
De corazón!
Amando y agradeciendo esta vida
Y entregada sin reservas hacia el vuelo
sin gravedad acompañada de Ti!”.*

94.

*“ No solo vivir, sino darme cuenta que vivo.
no solo percibir saber que percibo.*

*Existir desde adentro, es vivir desde un
centro”.*

95.

*¿De qué distancias hablas?
de los recuerdos que como
fantasmales imágenes...fragmentos
del pasado quisieras a veces, poder
tocar...rozar, oler, palpar?...volver a
vivir?..*

*o es el presente que fugaz se escurre,
distancia sin espacio que ya no es?*

*nada mejor que dejar ir las distancias
para sentir la centralidad dentro de ti,
en esa bella vuelta sobre sí”.*

96. *Existir.*

*“Sutil existencia somos!
misteriosa incógnita,
esencia que se busca a sí misma!*

*silencioso aparecer en la manifestación
de nuestras diversas formas, nada
igual a nada!
locura divina,
humanos...
Amores y miradas, miradas y paisajes,
atravesando los umbrales del tiempo
y el espacio.
anonadado asombro, es el asombro de
existir”.*

97.

*“ Lo intangible da origen a todas
las cosas, déjalo atravesarte. aliento
primero...déjalo ser!”*

98.

*“En el deseo radica la desgracia de la
infelicidad.*

*En la búsqueda, el temor a lograr o no
lograr.*

*En el “centro”, la plenitud de saber que
existo, más allá de todo encadenamiento”.*

99.

“ Solo temo no recordar quién soy y hacia dónde voy”.

100.

*“Nada muy importante que hacer,
nada que ganar o perder... soy el
mundo que percibo, soy el mundo
que imagino...en la extrañeza y asombro
de pertenecer a este universo”!*

*Sé que soy luz, eso sí sé.
y por ello puedo aún desde muy lejos llegar
a ti! de doble naturaleza somos, luz amorosa
y desdoblada en lo uno y lo todo”.*

101.

*“Es la redondez de mi alma, que me pone alegre”.
es la intensidad de quererte y ser consciente que me
levanta cada día. Es la tranquilidad de
mi alma, arrojada en Ti, que me vuelve feliz...
es la alegría de saberte que me vuelve inmortal”.*

102. *¿Quién soy?*

*“ Distancia dentro de mí, que
no soy “yo”,
calidez de lo humano en el
saber del alma, conciencia de
sí, que me hace libre y feliz”.*

103.

*Es hora de recoger las perlas de coral,
ya he muerto otras veces...noches en vela sin dormir,
me quedo con tu sonrisa en este horizonte de mar sin
fin...*

*espacios sin límites, atravesando la noche ,
esferas de luz, más allá de todo , el vacío
lleno de plenitud!"*

104. ¿Quiénes somos?

*"Somos como semi-dioses
volviendo a casa,
a sentir la alegría
olvidada y tan querida".*

105.

*" Cuando sé de mí la vida no
se repite". palpitante corazón
de mi Ser".*

106.

*“ Si pudiera tener presente la mirada
de mi finitud, si pudiera tener presente mi
muerte, viviría cada instante y cada hora
de cada día, desde la intensidad que solo
puede dar esta mirada esencial.*

*Si llegara a captar que nunca nada se repite,
viviría en el “ahora” del presente, desde
adentro... dejándolo ir,
porque lo viví de veras!*

*Si solo supiera cabalmente, que esta dimensión
en la que vivimos es pasajera, y tu también, con
qué atención te percibiría, con qué profundidad
de mi corazón!”*

107.

*“ Lo intangible dá origen a todas las cosas,
déjalo atravesarte, como suave atmósfera,
aliento primero, déjalo ser!”*

108.

*“ Ojalá cuando muera, sea mi Espíritu,
luz lúcida del Amor eterno”.*

109.

*“ Vivir “desde adentro”, es vivir más allá
del tiempo lineal, es existir en la redondez
que dá la unidad interna”.*

110.

*“Tu y yo somos lo mismo, sustancias
gemelas en la diversidad”.*

111.

*”En el deseo radica la desgracia de la
infelicidad.*

*En la búsqueda, el temor a lograr o no
lograr.*

*En el “centro” de mi misma, la plenitud
de saber que existo, más allá de todo
encadenamiento”.*

112.

*“Despertar es vivir desde “la corriente
de la Vida”, conectada con la fuente insondable,
conciencia pura.*

*Un centro, energía fresca de una
cotidianidad que no se repite.*

*Conciencia atenta y conectada
que se proyecta en el mundo de los demás”.*

113.

*“Despertar es darme cuenta que existo y que
todo está vivo en el Universo”.*

114.

*“Dejarme acompañar de Ti...
amado Ser, que siempre estás en mi.*

*Que siempre eres, detrás de todo gesto,
de cada percepción, en cada ocurrencia,
eres lo que le dá sentido a mi existencia!”*

115.

*“Invisible y misteriosa esencia eres,
de todo y todas las cosas.
Unidad silenciosa, que tocas cada
instante a mi vida de un modo nuevo!
Viviendo en ti, vivo en la unidad de
sentirme plena y feliz”.*

116.

*“ Desde mi te significo y te nombro,
desde mí te sé y me construyo,
y somos uno solo, uno y lo mismo!*

*Divina paradoja es que existo solo cuando
puedo verte”.*

117.

*“ Es un clamor y no poesía, que llegue el día
en que los seres humanos podamos
sentirnos verdaderamente hermanados,
fragancias verdaderas de esencias que se despiertan
en la profundidad de nuestras almas! ”*

*Y la violencia sea abolida de esta tierra!
y la mentira y manipulación desterrada para siempre!
y la energía creadora de lo que nace entrelazándose*

*en el silencioso encuentro buscado, la humanidad
encontrándose!”.*

118. *Mi partida.*

*“Apagar mis sentidos y conectar...
avanzar sin avanzar, me digo, no
hay que ir a ningún lugar.*

*Ahí están el dragón y el cóndor,
protectores de lo Sagrado...
el aire fresco de la montaña y yo.*

*Des-lizandome
en vuelo...liviana y acunada
en tu regazo alado...*

*Alcompañándome... la montaña Sacra,
y tu compañía, oh Guía
y la de mis seres querid@s...
luminosa partida y un
agradecimiento eterno!”*

119. Plenitud.

*“ En el silencioso silencio amado,
me siento plena...como en un vuelo
sin gravedad.*

*Nada necesito,
nada busco ni espero,
nada me hace falta,
en este vacío, lleno de Ti”.*

120. El Ser.

*“Me encanta verte,
mirar tu sonrisa y alegría
al verme, al verte.*

*¿qué haría sin tí y tú
sin mi?*

*Nunca somos solas,
es un descubrimiento,
quizás el más bello”!.*

F i n

