



## Trabajo sobre el YO y su desplazamiento

*¿Cómo se constituye este yo, por qué surge este yo y por qué cometo el error de asociar el yo a la conciencia? ¿Y por qué nuestros trabajos apuntan a su desplazamiento y supresión?*

### Interés:

El interés de estudiar el yo, surge como necesidad de entender cómo es que opera en nuestra vida, en nuestro siquismo y por qué Silo le da importancia en el desarrollo de sus trabajos.

En Apuntes de Escuela, por ejemplo, se dice: *“El tema del “yo” es importante. Ese “yo” trabaja con el tiempo y el espacio”<sup>1</sup>*.

### Desarrollo:

El Maestro en sus escritos le da al yo importancia, y esto queda de manifiesto tanto en Apuntes de Psicología como también en comentarios y charlas de Escuela.

En los trabajos de disciplina y ascesis dice que no se puede entrar a espacios profundos con la presencia del yo, que se debe suspender, para luego lograr la supresión del yo.

Para este trabajo se revisaron materiales muy antiguos, donde se hacen menciones al tema, pero finalmente se optó solo por considerar Apuntes de Psicología, donde se plasman todos los desarrollos anteriores, y las Actas y Apuntes de Escuela, que complementan el tema desde la mirada de Disciplina y Ascesis.

Debo indicar que este trabajo, fue realizado solo con extractos de los textos antes mencionados, y que desde mi interés son más significativos. Tampoco ahondaré en cada definición, ya que el fin es ir en una línea que me permita entender el desarrollo del yo y finalmente a la suspensión de este.

---

<sup>1</sup> Apuntes de Escuela

## Resumen:

### ***¿Cómo se constituye este yo, por qué surge este yo y por qué cometo el error de asociar el yo a la conciencia?***

Veamos, en Apuntes de Psicología, una de las primeras menciones al tema, señala al yo, como una estructura en base a sensaciones, imágenes y recuerdos (memoria). Y que éste opera como una especie de coordinador de la conciencia, pero es la conciencia quien registra finalmente las sensaciones. El yo comienza a coordinar una vez que cuenta con una masa crítica de información, ya que no viene constituido desde el comienzo. Este yo tiene sus límites y estos límites están dados por la sensación del cuerpo.

La conciencia se entiende como el coordinador y registro que efectúa el psiquismo, a veces llamado también registrador. El yo es aquel que observa esos procesos psíquicos.

El yo se registra por un tono afectivo característico, por una particular forma de sentir y de comprender. Esto nos da la ilusión de identidad y permanencia.

El yo se ubica en la interioridad del espacio de representación, pero en los límites táctiles kinestésicos que dan noción del mundo externo y, opuestamente, en los límites táctiles cenestésicos que dan noción del mundo interno.

El yo se ha dicho que está constituido por memoria, percepción, representación, pero también en la posición de la atención en el espacio de representación.

### **¿Y porque nuestros trabajos apuntan a su desplazamiento y a la supresión?**

Existen algunos estados ocasionales en donde se puede penetrar en espacios donde la presencia del yo pierde la carga o más bien se suspende queda de lado. Uno de los casos que se menciona en Apuntes de Psicología es el de Reconocimiento, que corresponde a un estado alterado de conciencia, y se caracteriza como fenómeno intelectual, en el sentido que el sujeto cree, en un instante, "comprenderlo todo"; en un instante cree no tener diferencias entre lo que él es y lo que es el mundo, como si el yo hubiera desaparecido.

Se plantea que no es posible suspender el yo en la vida cotidiana ya que perdería todo control estructural de la temporalidad y espacialidad de los procesos mentales, no podría coordinar ni comunicarse con el mundo.

Solo es posible llegar a la situación mental de suspensión del yo, en determinadas condiciones. Cuando la memoria y los sentidos (por lo menos externos) dejan de entregar datos. La conciencia entonces está en condiciones de encontrarse sin la presencia de ese yo, en una suerte de vacío. En Psicología IV, se explica *"Nada se puede decir de ese vacío". El rescate de los significados inspiradores, de los sentidos profundos que están más allá de los mecanismos y las configuraciones de conciencia, se hace desde mi yo cuando éste retoma su trabajo vigilico normal*<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Apuntes Psicología

En Apuntes de Escuela el Maestro indica; *“todo nuestro trabajo va tendiendo a la superación del “yo” para entrar a los espacios profundos de lo sagrado.*

*No podemos estar sin “yo”, lo necesitamos para la vida cotidiana. No hay que flagelarse por el “yo”, que es muy útil. El mundo tamizado por el “yo” deforma la realidad, “no es”. Da la impresión de que debería uno liberarse, correrlo y entonces tomar contacto con la realidad de la que no se puede hablar.*

*Para entrar en contacto con la superación del yo, se hace a través de cierto procedimiento. Se debe contar con un Propósito, pero este propósito no debe tener un sabor a yo, ya que no tiene la profundidad necesaria”<sup>3</sup>.*

Finalmente, Silo comenta acerca del yo diciendo: *El tema del “yo” es importante. Ese “yo” trabaja con el tiempo y el espacio.*

*Lo que piense de la realidad está ligado al “yo”. Si hubiera otra realidad no podría trabajar con ese espacio y ese tiempo que está relacionado por ese “yo”. Coincido con otros en este espacio-tiempo con otros.*

*Así que no se puede prescindir del “yo” porque no puedo hacer nada sin él. No se puede prescindir del “yo”, es algo interesantísimo para que funcionen las cosas. Aunque no sirva para percibir cosas trascendentales. No es ninguna tragedia el surgimiento o la extinción si estoy en esa otra realidad. La disolución de mi “yo” no es ninguna tragedia. La Ascesis, hace su trabajo trascendiendo al “yo”, tratando y traspasando las categorías espacio-temporales.”<sup>4</sup>*

### **Síntesis:**

Al terminar de recopilar y de estudiar estas notas, me queda más claro cómo es que este yo se va configurando y nos va acompañando a lo largo de la vida, que era uno de mis intereses.

Dentro de esta búsqueda encontré una mención que dice que el yo es el que descifra finalmente las traducciones de los impulsos más profundos, frase que hizo reflexionar y dimensionar la importancia del yo no solo en la vida cotidiana sino también en nuestras experiencias más profundas, que descifran esos mundos donde el yo no está presente.

También he podido observar en la vida cotidiana, la presencia del yo que se manifiesta con mucha intensidad, pero al mismo tiempo baja su presencia al solo observarlo, ya sin tanta confrontación, desde una mirada más amistosa incluso casi más lúdica.

Esta nueva forma de observación le ha dado un nuevo aire a mi trabajo cotidiano de la mirada inclusiva que he venido trabajado desde hace un tiempito, registrando con mayor nitidez los impulsos externos e internos.

---

<sup>3</sup> Apuntes de Escuela

<sup>4</sup> Apuntes de Escuela.

Esta mirada ya no es yo y el mundo, sino que se ha ido modificando más hacia un nosotros, en una especie de esfera donde están los otros y el yo y mi mirada que observa esto. Estos han sido destellos de comprensiones, que han ido sumando a mi trabajo de profundizar en mí.

También se ha producido una suerte de reconciliación con este yo, ya que sin este yo no estaría escribiendo acerca de él.

Un comentario no menos importante: al comenzar esta revisión y estudio del yo, no estaba en mis planes que se despertaran registros tan importantes como la reconciliación o que me ayudara tan claramente en mi trabajo cotidiano como en mi trabajo de ascesis. Mi interés era solo intelectual, pero me doy cuenta de que el estudio va despertando a los demás centros de respuesta (emotivo, motriz) y también las sub-partes.

Este trabajo también despertó más inquietudes, que seguiré desarrollando y que son fundamentales en el desarrollo de mi trabajo personal.

Rodrigo Delgado S.

noviembre 2022

Parques de Estudios y Reflexión los Manantiales

**Puntos de los materiales con los que se realizó el estudio**

**Apuntes de Psicología y Apuntes de Escuela**

***Silo Apuntes de Psicología, 1° edición agosto 2006 Ulrica Ediciones***

**Psicología II**

- Las tres vías de la experiencia humana: sensación, imagen y recuerdo
- El sistema de detección, registro y operación. Sentidos, imaginación, memoria, conciencia
- Conciencia

**Psicología III**

- La conciencia y el yo
- Reversibilidad y fenómenos alterados de conciencia
- El sistema de representación en los estados alterados de conciencia

**Psicología IV**

- La conciencia, La atención y el "YO"
- Espacialidad y temporalidad de los fenómenos de conciencia
- La "conciencia perturbada"
- El desplazamiento del yo. La suspensión del yo
- El acceso a los niveles profundos.

**Apuntes de Escuela - La Ascesis Capítulo 2**

- El Propósito
- En torno a la Ascesis
- El "yo"