



Sobre la tragedia y la conciencia inspirada

“ Pero a pesar de todo, a pesar de todo, de ese desgraciado encierro, algo leve como un sonido lejano, algo leve como una brisa amanecida, algo que comienza suavemente se abre paso en el interior del ser humano, ¿y por qué alma mía, esa esperanza? porque esa esperanza que desde las más oscuras horas de mi infortunio, se abre paso luminosamente”

Silo, La reja 2005.

Soledad Antúnez G.

Centro De Estudio

Parque Los Manantiales

Agosto 2022

Introducción

Este texto es una recopilación de poemas escritos en un período desde agosto del 2021 y marzo del 2022. Período en el que me tocó vivir un accidente, que me colocó en una situación vital límite.

Estos poemas fueron acompañándome y me ayudaron a integrar y profundizar en los significados de lo vivido respecto al sentido de mi vida.

Me focalice en las afirmaciones de Silo en el Paisaje Interno en el capítulo 1. La Pregunta. En el punto 4 dice así: *“No hay pasión, ni idea, ni acto humano que se desentienda del abismo. Por tanto, tratemos lo único que merece ser tratado: el abismo y aquello que lo sobrepasa.*

Más allá de invertir muchas horas en la rehabilitación psicofísica, me concentré en observar la ruptura de identidad que había sufrido mi “yo”. Unos registros de extrañeza y de inestabilidad del propio yo que me dejaba estupefacta.

Así me fui trasladando a un *recodo_del río donde pude reposar un momento y preguntarme a cabalidad si estaba preparada para partir.*

Mi voz interna respondió con nitidez que no. Y así me quedó en evidencia a partir de entonces, cuál era el Propósito y tema central en el que me propuse estar.

Muchos descubrimientos importantes se me fueron develando en estos meses y puedo testimoniar que lo más importante para mí fue configurar al Guía Interno como *Ser central en mi vida.*

Como trasfondo profundo, y como nuevo Paisaje totalizador

Ya había comenzado con el trabajo diario con el G. interno cuando me encontré con unos apuntes informales de charla con Silo en Madrid en Julio de 1992, sobre el guía interno.

En este desarrollo, se conversa con Silo, sobre la función que cumple la imagen, explicando que ella es una configuración que se hace en la conciencia en un espacio de representación; imagen que proviene de un estímulo externo y/o interno (de las sensaciones y las percepciones o de la memoria) y cumple con la función de movilizar el cuerpo.

Lo más importante a comprender en la función de la imagen, en la acción de la imagen, es que la imagen configura *intenciones*, volando esas intenciones en el mundo al trasladar energía hacia los centros de respuesta.

La memoria, va generando una cierta conducta determinada por el tipo de respuestas que han generado huella y con el cual se va formando el paisaje de formación con el que uno se queda.

¿Podría la conciencia construir una imagen que direcciona a todas las imágenes del paisaje interno? (respuesta de Silo):

La respuesta es sí, la conciencia puede construir una imagen potente, deliberada e intencionalmente que polarice a las demás imágenes personales e intencione un nuevo comportamiento. En cuanto a las condiciones con que debiera cumplir, vemos que son las de otorgar los atributos de: Fuerza- Bondad-Sabiduría; Queremos contar con un sistema intencional de imágenes útiles (alejadas de aquellas que generan actitudes desprevenidas e ingenuas). Continúa comentando Silo.

La técnica del Guía Interno quiere modificar TODO el sistema de representación para finalmente modificar un gran sistema de conductas. (comentarios de Silo de apuntes informales de charla con el coordinador; Madrid, 1992, pág,64. Andrés Koryzma).

Así me encuentro con una orientación muy contundente respecto a cómo modificar el trasfondo global y total de mi conciencia en función de hacer una transferencia cabal poniendo en ellas los atributos elegidos por uno. Un Propósito que busca completarse en la profundidad de mi conciencia dirigiéndome mentalmente hacia la fusión con ese Ser en la intimidad de mi conciencia.

Con el correr de los días fui dándome cuenta que había quedado muy complicada, con parálisis en el lado izquierdo de mi cuerpo,

Sin poder caminar, hablando mal y con secuelas de asimetrías en mi cara. Una situación difícil y sobre todo inesperada. Mientras más tiempo iba pasando me dí cuenta que ya no volvería a sentirme nunca más como fuí antes.

También el accidente cardio vascular había afectado mi zona límbica y esto afectaba no sólo al cuerpo sino que también al sistema emocional.

Me focalice en trabajar lo corporal y con permanencia y ayuda de kinesiología fui avanzando bien y bastante rápido. Al poco tiempo comenzaba a caminar y era entusiasmante confirmar que existía esa memoria vegetativa-motriz y que podía restablecer las conexiones neuronales. La atención fue un factor importantísimo, ese entrenamiento que teníamos gracias a nuestras cosas fue vital.

Sin embargo, a pesar de todo el esfuerzo por intentar una *vuelta* a ser lo que fui, desde la perspectiva de los *registros* que dan la *identidad* propia del *yo*, eso no se ha logrado.

Todo esto que me ha ido ocurriendo lo he compartido, he contado con un *acompañamiento humano* de seres queridas/os que ha sido *notable*.

El hecho de *sentirme tan vulnerable y frágil* despierta en los demás lo mejor y más esencial en cada uno/a, y cada cual entrega lo mejor de sí y sin reservas; en todas sus formas, el afecto, la correntada de pedidos, la solidaridad manifestándose desde lo mejor de la expresión de lo Humano. Una experiencia maravillosa que me ayudó muchísimo a despertar el *registro* profundo de agradecimiento y también a comprender el *entrelazamiento* que existe entre nosotros.

Han sido meses de reconciliaciones profundas. De acercamientos a personas desconocidas en sus mejores versiones. El ser humano en su capacidad de empatía abre su corazón ante la fragilidad humana. Una confirmación que ha sido plena y extraordinaria.

Lo fundamental en mi vida ha sido el trabajo personal que acometí con una gran necesidad, gusto y esperanza de darle unidad y sentido cabal y total a mi vida. Retomando el Propósito central de certezas y profunda reconciliación y unidad interna.

En definitiva este accidente me puso en un recodo que me ha obligado a focalizarme en el Propósito de la trascendencia y ayudándome a despertar día a día un poco más.

Hoy, una *conciencia inspirada* me mueve y una *alegría* me acompaña siendo la presencia del Guía, el eje central de esta profunda integración, dirección y protección que vivo como profunda paz y libertad y que me lleva suavemente a fundirme con el Sentido de todo lo existente.

Aquí les dejo una compilación de poemas que proyectan los estados internos, algunas comprensiones, otras aspiraciones y también atmósferas e intuiciones internas.

Concluyo diciendo que uno no sabe cómo la vida se encarga de ayudarnos en nuestro proceso en la dirección del despertar. Yo pedía fervorosamente despertar y me llegó este accidente que me situó en un recodo desde donde no hay margen para seguir distraída respecto del tema central: **“el abismo y aquello que lo sobrepasa”**.

La tragedia y la conciencia inspirada

La tragedia es como aquel evento
que irrumpe en la vida y que llega
fuera de encuadre, como lo imposible, lo impensado.. lo inadmisible!
Como lo totalmente disruptivo, como
esas cosas que a otros le suceden...
y que nunca a uno. Inesperado,
fuera del tiempo y del espacio.

Así llega además, con total naturalidad,
Como visita esperada y se abre espacio de la noche a la mañana.

Y en pocos segundos a uno le cambió el mundo, le cambió el cuerpo, le cambió la cabeza. le
cambió todo.
Me cambió también el yo.

Tan fuerte es lo sucedido que arranca de raíz todas las creencias y barre con las palabras, no existen
las palabras, tampoco la voz ni el sonido...

estas demudada y un silencio profundo y sereno un gran silencio
se hace cargo. Una calma honda y sin tiempo. Una calma y una brisa sin viento se apodera de uno.

Nada es igual a nada y todo tiene Sentido y es una experiencia superlativa que no admite
aspavientos. Solo un inmenso silencio eterno... donde uno quisiera vivir. Todo suspendido... la vida, la
hoja, el pájaro, las olas del mar
las nubes del cielo. ¡ Profundidad de la vida he tocado!

Sin fondo y sin forma
Belleza pura del acto puro de la tragedia. Acto suspendido que se asoma ahí. Cuando quedas sin
límites en los bordes de lo sin bordes
sosteniendome la vida misma para quien las tragedias no existen!
Solo un vacío de luz amorosa hilándose más allá de mí."

Sol-edad, enero 2022

Agradecida

"¿Cómo es ese sentimiento de fondo que me acompaña en el transcurrir?
Brisa fresca de amanecida, como brisa del mar.

Ser que me acompañas en la alegría de existir,
más allá o más acá de todo devenir.
esencias sin tiempo en Ti,

¡Alegría sin fin!

Sol-edad, noviembre/ 2021.

Anuncio de eternidad

" ¿Qué será " despertar " sino darme cuenta que ahora estoy viva?
¿Qué sería sino captar una nueva forma de estar?

" Un nuevo fenómeno en mi horizonte de percepción.
Una nueva mirada que va naciendo en mi
Y que reconozco me conecta esencialmente
con todo"

Una mirada que mira desde adentro.
Mirada que despierta nuevos paisajes!
Todo conectado desde mí!
El universo dentro de mí!"

Sol-edad, Dic, 2021

Aquí estoy parada

Aquí estoy parada
frente al Universo preguntándome:
¿ Quién soy? Y hacia dónde voy?...

Y ya se por una experiencia o más de una,
Que soy luz. no dicho poéticamente , sino literalmente...he tenido la experiencia de iluminación total
de mi mente y cuerpo;

Una experiencia totalizadora de luz clara.

Y esa experiencia marcó mi vida, sin
duda...fue una experiencia de Conversión;
de conmoción y fue un descubrimiento que
se me des-veló quizás, para comprender que esta es la naturaleza de toda nuestra especie y de
todo
lo existente!

" la luz es el origen de todo lo existente ".
Eso ya lo sé. Ya sé quién soy.
Soy luz de naturaleza energética;
vibrátil, un ser que vibra y conectada siempre con
otros.

.Así, me proyecto hacia el
futuro y me pregunto:¿y hacia dónde voy?.

Y me digo: "Cuando actúo con coherencia entre lo que pienso siento y hago en unidad interna;

Quando vivo desde el recuerdo de mi Ser.
cuando sé que existo y me siento conectada con la vida y con los demás,
cuando descubro que vivir fortaleciendo una dirección unitiva, concentro una consistencia y una paz
en mi interior y experimento que comienza a crecer un centro interno...entonces comprendo que ese
es el Espíritu que se está manifestando...

Un Espíritu trascendente que resuena en sintonía
con el Universo entero..., y que el Espíritu va tomando una dirección creciente, una alegría creciente
y un Sentido creciente .

Una Paz, fuerza y alegría que nos entrelaza aquí y
siempre! Una fusión esencial ...
Voy al reencuentro con la luz clara y amorosa ."

Atardeciendo

Amo los atardeceres porque me hacen
callar

Y me invitan en el suave silencio a ver,
sin perturbaciones y sin sobresalto
a conectar con mi alma que percibe
con espacio y sin apuro el horizonte
extendido... mirada más honda
que mira más profundo.

Sol-edad, Enero 2022

Canto al silencio

" Oh dulce canto silencioso,
deslizándote a través de mi alma,
Oh fuerza vital orientame hacia el
Sentido.
Oh Amor despiértate encendido y fresco
en mi interior.
Déjame ser suspiro de tu aliento¹
sin aliento ."

Sol-edad, Noviembre 2021

Fervorosamente

Pedía fervorosamente " despertar" Pero parece que uno se olvida, como ellos soplan vientos y
generan huracanes!

Huracanados vientos que hacen estallar las propias creencias, y los intimidantes e ilusorios
espejuelos, vaya barbaridad contarles estas pequeñeces al yo, todavía obnubilada entre
ecos, yo soy, yo fui yo seré, tu nada, tu nada!

Me rescató el Amor.

Me contuvo el Amor.

Me está despertando el mismísimo impulso del afecto verdadero, simpleza que
asombra, libertad que flamea, certeza que

hiere y que agradece y nos vamos liberando juntos...esto se hace siempre con otros,

Sumando aspiraciones como se suman las olas del mar, que vienen de lejos.

Sol-edad, Junio, 2021.

No es llenando

" No es llenando, es soltando.
Soltando en el atento silencio
que llegas de adentro.en el recuerdo de sí."

Amado reencuentro en mi devenir
Tiempo atento que puedo vivir
Y que nunca se repite dos veces".

Sol- edad, Diciembre 2021.

Siempre es " ahora"

Nunca es después que existo.
Pedí despertar, a mi Guía
y me dio una clave: Vive, ahora.
la atención es arraigar mi mente
en el corazón.

Es vivir desde otra profundidad del Ser, despertar es saber
que estoy viviendo.

Despertar es enlentecer y deleitar mi vida
y de quiénes me acompañan en este viaje.
Sin apuros, sin apreturas, sin desesperanza.
Despertar es vivir en la quietud de mi
Alma."

Sol-edad, Julio/2021.

¿Dónde soy?

Soy en el saber que soy,
Y ese saber que soy es vacío. y es sin imágenes, porque solo ES.
Soy en la plenitud del vacío, sin forma
y sin memoria en el Ser.
Soy en los demás, brisa del nosotros que me abre el corazón, y genera corrientadas
frescas, como las olas del mar...
Soy la vida misma y también testigo de ella ,..
Conciencia de la existencia.
En el suave recuerdo de sí."

Sol-edad, Junio/2021

Entrelazada

"Entrelazada mi vida entre mis dedos y lo sé.
entrelazada mi vida en esta tibieza , momento único y lo sé.
Entrelazada entre lo que fue ayer y hoy, tránsito del mañana, futuro que no sé...
luminosa quietud " ahora " , éxtasis sereno
en tu presencia me reconozco
y vuelvo a mi centro.
Entrelazada mi vida y la tuya, vuelvo a mi plenitud!"

Sol-edad, Octubre 2021

Luz sin bordes

"Como el Amor
va creciendo más y profundizándose
hondura que ocupas, ya no sé .
Es invisible
En el Universo todo conectado,
Luz sin bordes somos, radiante
Dejate inundar por esa luz ,deja
Que ella nos atraviere en la total
plenitud de nuestra alma".

Sol-edad, agosto 2021.

Amado centro

"Amado centro que me vuelves a mi,
soltada y despojada de toda inquietud,
Dejame vivir en tu alma,
serena brisa que barres toda noción del
tiempo, suave oleaje del mar
en mi corazón libre de todo deseo!"

Sol-edad, octubre/ 2021

Conectarse con la Vida

Cuando despertandome he agradecido mi existencia
He sentido la suavidad y calidez dentro de mi
Respiro profundo y estoy conectada con el Sentido en el que me
reconozco, un silencio me acompaña
Y las percepciones se abren ante mis sentidos
Las gaviotas que graznan el cielo azul que toca al mar
La araucaria que se yergue solitaria
desafiando a los vientos marinos
El futuro que me lleva sin apuro hacia mi destino cotidiano.
Un pretexto para sintonizarse con
otros, un pretexto para aprender a vivir, un pretexto para forjar mi espíritu".

Sol- edad, enero 2022.

Déjate caer

" No te opongas a una gran fuerza",
retrocede hasta que aquella se debilite,
entonces avanza con resolución".

Si la fatiga te toma, abrazala
Si el cansancio te sumerge, reconócelo...
Y deja, deja que se manifieste, son
señales de tu mente y cuerpo para que
puedas parar y descansar!

Has entrado a un recodo de tu vida y
es indispensable acallar los pensamientos...
las proyecciones, déjate ir y que te contenga
El Guía de tu vida, una representación de tu fuerza,
de tu energía y dirección.

Que tu Guía te oriente en la más íntima zozobra,
¡Déjate ir!".

Sol-edad, Febrero 2022

Descubrí lo esencial

Descubrí la belleza de los fondos
y formas,
La belleza de un pájaro y de una mirada
atenta, mirada silenciosa
que me llevas a una profundo contacto
conmigo misma.
suave brisa que siente mi alma
en la quietud del ahora.
y en la plenitud de mi ser".

Sol-edad, Dic 2021.

Desde la luz

"Desde la Luz,
cálido hogar del Amor,
máxima expresión de lo Humano,
de allí provengo"

Somos invisible unión de
Insondable profundidad que nos liga
en anticipo amoroso de eternidad."

Sol-edad, 14 de diciembre 2021.

Desencadenar al Dios encadenado

Cuando la libertad se siente verdadera y la fuerza
se despierta erguida y clara,
las acciones no son efímeras creencias o ilusiones,
sino que siento a mi corazón tocado
y a las acciones elegidas y con sentido.

Y la certeza llama a mi puerta
y me estremece el impulso profundo
entonces sé, es la unidad que clama
y la alegría que me llama.
No hay más dudas y mi dios encadenado se desliza
como brisa amanecida sobre la montaña sagrada.

Sol-edad, febrero 2022.

Vivir (un modo de estar)

"Vivir desde un centro interno,
vivir conectada desde si, es saborear
a la vida desde la vida misma.

Es vivir desde una redondez del alma
en conexión con todo, esencias del
presente en la Presencia. Un estado de
gracia..una trascendencia."

Ya no te busco afuera, soy en ti y tu
en mi."

Sol-edad, enero, 2022.

Somos el complemento

Somos en el complemento, lo que no tengo lo tienes tú.
Lo que no soy tú eres.

Belleza en el vacío que tu puedes llenar,
misteriosos encuentros que llegan justo en
tiempo y que me ayudan a crecer
La vida busca lo que nace y
el corazón abierto a conectarse.

Esencias en la diversidad

Sol-edad, noviembre 11, 2021.

Sobre la posibilidad del acto de Agradecer

No sólo se trata de agradecer,
Sino además de caer en cuenta
que puedo agradecer...como esos
actos que a veces no existen cotidianamente
realmente.

Ayer agradecí plenamente.
Ayer sentí una fuerza vivificante.
Una emoción profunda y una energía
creciente me abrazaba entera.
mi corazón agradecía
Y todo mi ser se unificó desde un centro."

Sol-edad, Enero de 2022.

¿Está hoy?

¿Está hoy?

¿Está hoy?

No, no está hoy está mañana.

Nunca está hoy, si nunca está hoy, ¿estará mañana ?

Sol-edad, febrero/2022.

Pero a veces

" Pero a veces no soy
mi yo... a veces...soy la gaviota que grazna,
El horizonte infinito y el Universo en el que
me transformó en estrella....
Infinitos matices de mi alma que me atraviesan
¡Recorriendo espacios siderales!

Nada igual a nada y todo como tiene que ser,
en la profunda intuición de la mente,
que me orienta y habla a través de ese algo
Que a veces no es yo".

Sol-edad, diciembre 2021.

Peregrinar

" Amado silencio
Entrañable búsqueda
es el peregrinar hasta ti!
Señales sutiles van alejándome
de todo bullicio del acontecer
Y entro imperceptible despojandome
en el ser".

Sol-edad, Noviembre 2021.

Nunca

¡Nunca se repite este momento!
Y todo está vivo, a veces sólo falta uno

Sol_edad noviembre/ 2021.

Somos

Somos esencia trascendente
envuelta de una forma paradójal
Brisa amanecida yo te siento,
pájaro que vuela de una rama ,
mirada que vienes de adentro
suave y clara la quietud me despiertas,
brillantez de la mirada callada
de un silencio suspendido".

Sol-edad, septiembre 2021.

No puedo ver

"Salgamos de aquí,
Volvamos a limpiar nuestra mirada,
Me acompaña el silencio del alba
Y tu risa de ayer, que me alegra mañana!"

Sol-edad, noviembre 2021.

Lo uno y lo todo

Suave luz extendida en el horizonte,
Fondos y formas delinean el atardecer
Hojas que caen y silencios que acompañan
En agradecida existencia de un tiempo presente
que no vuelve , imagen móvil que nunca se repite.
Presente vital y saber que en el vivo"

Sol-edad, Noviembre 2021.

Libre y feliz

"Sigue las imágenes de aquello
que te apasiona.
No vivas el curso de una vida no
elegida, sé libre recorriendo esos
espacios que te conmueven y conectan
con tu Ser, más allá de toda convención
Elige Ser feliz,.Ser libre y feliz!"

Sol-edad, Noviembre 2021.

La Presencia

"Una mirada atenta
Me recuerda que existo
alegrando a mi alma.

Volver a mi es recuperar
mi centro,
volumen del espacio que me vuelve
despierta.
Sé y este acto elegido me libera".

Sol-edad, Febrero 2022.

**Hay otra realidad
que mis ojos
no ven**

No estamos encadenadas a una
sola forma de vivir.
No estamos encadenadas a una sola
forma de ver o de sentir.

Según vas cambiando tu mirada
según vas aflojando tus tensiones

modificas tu forma de estar.
puedes si quieres experimentar una
nueva forma de estar, un sentir
quedo, calmo y atento.
Un nuevo modo elegido,
Un nuevo modo de ver.
un modo conectada con tu Ser.
Suave mirada sin tiempo."

Sol-edad, enero 2022.

Experiencia de rapto

Fué una experiencia única
Y conmovedora.
Fué una experiencia
de luz clara
De profunda luz.
Adentro en mi y afuera todo era luz
radiante, ¡luz sin bordes!

Entonces supe quién soy.
¡Soy luz!
Sin duda alguna, entonces, tuve la certeza
de saber que somos de naturaleza energética,
naturaleza luminosa

Comprendí que somos seres luminosos
encarnados en esta forma Humana y
que uno y todo lo existente también son
esencialmente seres energéticos ...
Conciencias más o menos desarrolladas. lo común: " Todos seres referidos a un medio".
Todos seres en un medio. Unidos, ligados.

El Espíritu o Mente es un misterioso impulso
que nos da dirección y que se traduce en nosotros en " ser conciencia intencional".
Seres reflexivos, seres intencionales con un alto potencial de desarrollo y de inteligencia.
Seres Humanos que traemos un Propósito.
Propósito en este devenir.
Somos un Propósito.
Necesitamos preguntarnos por ese Propósito.
¿ quiénes somos?

Somos el " acto de recordar quienes somos".
Y comprender quienes somos y hacia donde vamos"

En el horizonte

Tomar conciencia de que ahora existo,
Saber que ahora te percibo..desde más atrás
en ese espacio del alma humana reservado para la atención, la suavidad y el silencio es un
develamiento en el aprender a vivir".

Alegría de un existir sin apreturas,
con espacialidad desde el Ser,

Dichosa belleza del apercibir!"

Sol-edad, Diciembre 2021.

Ser testigo

Un modo de estar
Un modo de percibir
También una distancia que se produce
entre el acto de percepción y el objeto percibido
Un observador que sabe lo que ve
Una perspectiva dentro de mi
Que sabe de si misma.
Suave desapego
Ampliación de mi conciencia
Acto unitivo en la existencia
Amado silencio me acompaña.

Sol-edad, junio 2022.

La Presencia

"Una mirada atenta
Me recuerda que existo
alegrando a mi alma.

volver a mi es recuperar
mi centro,
volumen del espacio que me vuelve
despierta.

Sé y este acto elegido me libera".

Agosto 2022

Sin ruido

Amado silencio que irrumpes
Como sabio bálsamo y me ayudas
A preservar mi mente.

Silencio que te asomas acariciando
mi alma desarraigando mis angustias
cultivando esencias.

Oh silencio
Profundidad de mi alma
Agradezco tu existencia
que cesa todo tiempo
y despeja toda inquietud.

Nacido del espíritu eres
venido del cielo
Susurro sagrado que me despierta.

Agosto, Sol-edad 2022.