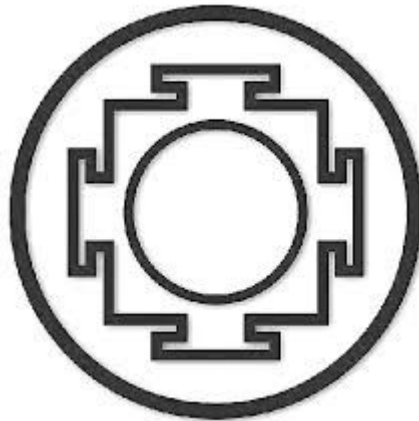


UN PUENTE

Reflexiones y Experiencias en torno a la Esfera-Mental



No es el agua la que se mueve bajo el puente.

Es el puente el que se mueve.

Joaquín V.

Parque Manantiales

12 Mayo 2019

joako.v.a@gmail.com

A Maia y Nur,

En el día de tu cuarto cumpleaños Maia,

*que es también la conmemoración del nacimiento de un nuevo afecto en mi,
concreto, incondicional, antes desconocido,*

*que ustedes niñas nos enseñan a profundizar cada día que pasamos juntos,
y que ya quisiera uno aprender a sentir por todo ser humano...*

Acá les dejo un regalo,

¡una esencia, un perfume, un intento!

que pueda reparar en algo todo lo que no sabremos hacer mejor...

¡Les deseo un buen viaje, con todo mi corazón!

pues será ahí, en lo profundo,

de cada una y cada uno,

donde nos volveremos a encontrar...

Propuesta

Introducción e Interés_03

1era Parte: La Esfera-Mental como Puente entre Mundos:

1-La Esfera en la Experiencia de Paz y el Pasaje de la Fuerza_05

2-La Esfera como acumulador mental en el Pedido y el Agradecimiento_09

3-La Esfera como apoyo a la Conciencia de Sí y la Acción Válida_12

2da Parte: Otras experiencias:

4-Relación entre el Guía y la Esfera. El Dios Interno_16

5-La Esfera como manifestación del Propósito_18

6-¿Sentir a la Humanidad? La Esfera como experiencia de conexión con Lo Humano_19

7-Saliendo del Laberinto_20

Comentarios Finales_23

Anexos: Textos de Silo relacionados al trabajo con la Esfera-Mental_24

Introducción e Interés

Este es un relato de experiencia y un rescate de prácticas que tienen por común denominador al trabajo con la Esfera-Mental. Se trata de experimentos que se fueron profundizando en distintos momentos de la Ascesis, a lo largo de muchos años y que en tiempos más recientes se fueron retomando, acoplando entre sí y perfilando como una misma práctica compuesta por tres elementos importantes: la Esfera en la experiencia de paz y el pasaje de la Fuerza; la Esfera como acumulador mental en el pedido y el agradecimiento; y, por último, la Esfera como apoyo a la conciencia de sí y la acción válida. A esto se le agregó el relato de *otras experiencias* también derivadas de las mismas prácticas: la relación entre el Guía y la Esfera; la Esfera como manifestación del Propósito; y la Esfera como experiencia de conexión con Lo Humano.

El escrito está, por tanto, dividido en dos partes. La primera parte – compuesta por los apartados 1, 2 y 3 – consiste en experiencias y prácticas que se implican y potencian recíprocamente y que, por lo tanto, habrá que comprender en estructura. Seguramente la mayoría conoce y ha trabajado con alguno de los elementos que acá se mencionan. Sin embargo aquí el interés es el de considerarlos en su conjunto, como una misma práctica, que involucra estos tres aspectos. La segunda parte trata acerca de traducciones que surgen de la experimentación así como también interpretaciones de los textos de Silo,

pero no se plantean necesariamente como propuestas de trabajo. Se agregó además un 7mo apartado que da una visión más global de todo el trabajo, luego unos comentarios finales y, por último, unos anexos con los textos de Silo que nutren a toda esta investigación y experimentación.

Comentar además que, efectivamente, los temas tratados en este escrito no son producto de mi creatividad, sino que son temas que en su momento se desarrollaron suficientemente. Sin embargo, algo me dice que puede ser oportuno y necesario traerlos nuevamente a presencia, “rescatarlos”, luego la gente verá que hace con ellos¹. El intento mismo de rescate y el testimonio personal en torno a lo fundamental que han sido estas prácticas en mi proceso, ameritan poner este escrito a disposición, más allá de que este intento de transmisión esté bien o mal logrado en cuanto a la forma, la organización de los temas, los desarrollos, etc. Puedo, en efecto, testimoniar que estas prácticas han sido un verdadero salvavidas. Es por esto que no he querido hacer una árida descripción monográfica y bibliográfica y he decidido, en cambio, incluir algunas anécdotas personales de mi experimentación en torno a estos temas a lo largo de la Ascesis. Espero de este modo – a riesgo de alargarme y aburrirles – lograr transmitir “algo más”.

En algunos casos fue estudiando los materiales antiguos donde encontré las pistas que orientaron mi experimentación y, en otros casos, fue al revés. Lo cierto es que todo lo que aquí presento me pareció definitivamente meritorio de ser rescatado en cuanto lo considero una verdadera “tecnología de punta”² que - por alguna misteriosa razón - pareciera haber quedado enterrada³ o, al menos, haber “pasado de moda”. Esta tecnología está en condiciones de unificar en sí misma los elementos que me parecen centrales en toda Ascesis. Desde ahí nace el interés por poner esto a disposición.

Es probable que el acercamiento a estas experiencias, así como las ampliaciones que se hagan, sean propias de la Disciplina Energética que es la vía que ha profundizado quien escribe. No obstante, tales experiencias, sin ninguna duda, pueden resonar con todas las vías disciplinarias y pueden ser ampliadas, a su vez, estableciendo mayores y mejores relaciones con las mismas por parte de quienes hayan profundizado en tales caminos.

Cabe mencionar, finalmente, que este es un trabajo de Escuela y en ese sentido está dirigido a

-
- 1 De hecho me he sentido como una suerte de arqueólogo de nuestra Doctrina, desenterrando *dispositivos* y ensamblándolos y así des-cubriendo la utilidad del extraordinario *aparato* que es la Esfera-Mental.
 - 2 “(...) *caer en cuenta... tomar conciencia de sí. Si le sumas a eso acciones que trascienden lo personal, si, además, lo acompañas de trabajos energéticos... esa es una tecnología de punta(...)*”. Silo 2003 Junio Apuntes Mendoza. Ver Koryzma Andrés, Comentarios de Silo sobre alma-doble, centro de gravedad y espíritu, Página 71. Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas, versión septiembre 2012.
http://200.55.58.50/WebPPdeV/Producciones/Andres_Koryzma/Alma_Doble_CGravedad_Espiritu_Recopilacion.pdf
 - 3 Este proceso de “rescate arqueológico” me ha recordado la ficción de *La Cazadora* del libro *El Día del León Alado*. En particular en lo referido al disco de Quetzalcoatl (símil de la nave de la Experiencia Guiada *El Viaje*) que quedó enterrado y cuyas instrucciones de uso - grabadas en piedra - con el paso del tiempo se pensó que eran un simple calendario, útil a la predicción astronómica y a las siembras y cosechas.

gentes de Escuela y no a otra gente. Esto me permitirá suponer un acuerdo en los predialogales⁴.

1era Parte: La Esfera-Mental como Puente entre Mundos

En más de alguna ocasión Silo habló del Sentido, o de la “Evidencia *del Sentido*”⁵, en estos términos: la importancia de manejar la fuerza para lograr unidad y continuidad más allá de esta vida; la vida despierta y consciente, o conciencia de sí; y la acción válida, que termina en otros, que permite superar la propia contradicción. ¡*Tecnología de punta!*⁶. En todos los casos, como veremos, la Esfera resulta fundamental.

Por lo tanto, los siguientes tres apartados hay que considerarlos como una estructura y no como la simple sumatoria de las partes, dado que se implican y potencian recíprocamente. Son, cada uno, como dispositivos de un aparato mayor. Este aparato es un puente entre mundos. Es una herramienta que me ha permitido encausar de manera intuitiva, sencilla y práctica el propio camino del despertar del *Sentido*.

1- La Esfera en la Experiencia de Paz y el Pasaje de la Fuerza

Todos conocemos este trabajo y seguramente lo hemos realizado en innumerables oportunidades, a veces logrando que se produzca el *Pasaje de la Fuerza*, otras veces experimentando una reconfortante *Experiencia de Paz*.

Esta es la experiencia central que se ofrece en el libro *La Mirada Interna*. Por varias décadas de trabajos - fuera del campo de las Disciplinas - esta ha sido *La Experiencia* que ha estado disponible para tomar contacto con la Fuerza⁷. Y esta experiencia, como todos sabemos, tiene a la Esfera como dispositivo central⁸.

En esta experiencia hay un elemento implícito que muchas veces pasa desapercibido y que para mí ha sido de gran ayuda, puesto que le ha dado mayor vuelo a la experiencia. Se refiere al hecho de

4 Por predialogales me refiero a lo señalado por Silo en las Condiciones al Diálogo, lo que implica que tendrá que haber claridad en: “1.- *Los temas fijados*; 2.- *En ponderar los temas en un grado de importancia similar* y 3.- *En poseer una definición común de los términos decisivos que emplearemos*” (Nivelación para Postulantes a Escuela).

5 Ver Silo *La Mirada Interna* - ambas versiones - capítulo X, Evidencia del Sentido.

6 Ver nota 1.

7 Sabemos que han habido otras experiencias que se han propuesto en retiros específicos como la “experiencia del gran latido” u otras técnicas que, en todo caso, han sido descartadas ya que producen bloqueo del intelecto. Hay otras experiencias de las que se obtiene la Fuerza o con las que se pueden percibir sus efectos - ceremonias de Imposición, Bienestar, Asistencia - pero queremos poner el énfasis en el trabajo personal con la Fuerza, al margen de experiencias que involucren a - o requieran de - otros.

8 Este trabajo con la Esfera fue conocido - con variantes mínimas - en otra época con el nombre de Telediál de Fuerza.

que la manifestación de la Fuerza pareciera no ser un fenómeno psicológico. El contacto con la Fuerza puede requerir como condición un cierto estado psicológico del operador⁹ y, así mismo, sus efectos pueden registrarse en el plano psicológico al “volver” de esa experiencia. Pero eso no equivale a decir que la experiencia que se produce sea de tipo psicológico. Entiendo que lo que digo requiere un mayor desarrollo y que, además, hay aquí una implícita interpretación de los trabajos con la Fuerza, vale decir, una interpretación de *La Mirada Interna* y de la *Fuerza* desde el punto de vista místico - lo cual en ningún caso impide apelar al lenguaje psicológico para describir estos fenómenos - interpretación a la que adhiere el mismo Silo, según confesara públicamente¹⁰. Esta *mirada* estará presente de forma implícita toda vez que se haga referencia a un *plano trascendental*¹¹.

Esta afirmación, de que “la manifestación de la Fuerza pareciera no ser un fenómeno psicológico”, encuentra fundamento en dos aspectos principalmente: El primero se refiere a la Esfera y sus atributos, los cuales no están encerrados en el ámbito psicológico sino que parecieran pertenecer al *plano trascendental*. El segundo hace referencia al hecho de que el estado psicológico del operador, previo a la experiencia es, precisamente, el de tender intencionalmente a “ser trascendido”, desestructurado en su funcionamiento habitual, permitiendo la irrupción de un fenómeno de otra naturaleza.

Partamos desarrollando este último punto. Para tomar contacto con la Fuerza será necesario desarticular, al menos parcialmente, el funcionamiento habitual del psiquismo o, dicho de otro modo, trascender lo psicológico. Todo esto ha sido explicado en Psicología III. Reducir el foco atencional, en este caso, a la cenestesia de la Esfera y la kinestesia corporal¹², descartando otro tipo de estímulos e impulsos de percepción, memoria e imaginación, hasta ir logrando, por rodeos, desplazar y desarticular el funcionamiento habitual del yo. También se ha explicado como hacer todo esto¹³. De manera que no agregaremos nada nuevo en términos teóricos. Son todas cosas que conocemos.

Sin embargo las consecuencias prácticas de tal emplazamiento no son necesariamente obvias. La sutileza queda justamente de manifiesto cuando se dice que “*la Esfera se expande*”. Luego se

9 Como por ejemplo “*entrenamiento en la dinámica de imágenes*” o una cierta “*unidad del comportamiento emotivo en la vida cotidiana*” (i.q. conciencia de sí). *La Mirada Interna*, Cap.XV, numeral 6.

10 Explicaciones sobre la *Mirada Interna*, Seminarios España, Nov. 1980.

11 Por esta razón, entre otras, incluyo este material como producción de Escuela y no como aporte para mensajeros. Recordemos que, al margen de la libre interpretación que pueda existir en El Mensaje de Silo, la cosa es un poco diferente en el ámbito de Escuela. En Apuntes de Escuela (1-3-2008) Silo comenta que si uno no cree en estas cosas - *Lo Profundo, Conciencia Inspirada* - está fuera de tema.

12 Esto último de atender copresentemente a la posición corporal, nos ayuda a no caer en lo crepuscular.

13 Aquí aparece la dificultad principal que está dada por el hecho de que “*para silenciar al yo es necesario vigilar su actividad de modo voluntario lo que requiere una importante acción de reversibilidad que robustece, nuevamente, aquello que se quiere anular. Así es que la suspensión se logra únicamente por caminos indirectos desplazando progresivamente al yo de su ubicación central de objeto de meditación*”. Silo, *Psicología III*, Cap: El sistema de representación en los estados alterados de conciencia.

reforzará con frases como “*deja que se manifieste en ti*” o “*no impidas que ella obre por si sola*”, y otras. En lo concreto, para producir el pasaje de la Fuerza hay que poder sentir la Esfera, cenestésicamente, en el centro del pecho. ¡Y ya está! esto es lo central, luego vendrá la expansión¹⁴. Hay que poder tener registro cabal de la Esfera, antes de expandirla, y el foco de atención tiene que estar puesto en sentirla, registrarla. En la medida en que el foco atencional esté reducido a la cenestesia de la Esfera - como vibración, calor, presión, etc - en el centro del pecho, eso permitirá que aumente gradualmente la sensación de la misma y redundará en una disminución del ruido proveniente de percepción, memoria e imaginación hasta ir logrando un tono interno distinto¹⁵, en el que comenzará a manifestarse la expansión y, por ende, la Fuerza¹⁶. Estamos hablando de imágenes cenestésicas, no visuales¹⁷. Por lo tanto, y no es ocioso repetirlo, es conveniente focalizar la atención en el registro de la Esfera antes que en su expansión¹⁸. La Esfera se expande al tomar inequívocable contacto con ella, no es que se tome contacto con ella por el hecho de expandir “algo” no muy bien definido. Cuando esto ocurre tengo registros indubitables¹⁹.

Veamos ahora el primer aspecto - la Esfera y sus atributos trascendentales - que fundamenta nuestra anterior afirmación de que “la manifestación de la Fuerza pareciera no ser un fenómeno psicológico”. Está claro que, hasta ahora, nos hemos ocupado del aspecto técnico y de procedimientos en relación a la experiencia, para no entrar en una suerte de chamanismo implícito al usar

14 De aquí que todo sobre-esfuerzo por expandirla o duda respecto a su expansión - si estará más allá de los límites del cuerpo o no, etc - delatan falta de manejo y principalmente errores de procedimiento. Cuando tomo contacto con la Esfera lo sé, tengo certeza, al igual que cuando tomo contacto con la Fuerza, mientras que si hubieran dudas, uno pensaría legítimamente que: o no se ha educado suficientemente la capacidad de sentir internamente las cargas cenestésicas; o la Esfera no cuenta con suficiente “carga afectiva” para el operador; o se trata simplemente de errores de procedimiento. O una combinación de las anteriores.

15 Primeros indicadores de desestructuración del yo: “*Registros de lucidez y comprensión de las propias limitaciones mentales*”. Ver Silo Psicología IV, cap: El acceso a los niveles profundos. O si se quiere, “*lucidez y disposición para comprender lo que ocurre*” (ampliación de la conciencia), Silo, La Mirada Interna, Cap.XV La Experiencia de Paz y el Pasaje de la Fuerza, numeral 6.

16 En el lenguaje psicológico, “*la energía de la representación de la sensación del intracuerpo*”. Silo, La Mirada Interna, Cap. XVII .

17 Independiente de que la trazadora utilizada al comienzo sea una imagen visual. De hecho, se ha insistido en incontables oportunidades en que lo más importante es sentirla, registrarla, más que visualizarla.

18 Considérese, a modo de digresión, que el plexo cardíaco no produce energía - ningún plexo en realidad, tampoco el “productor” - sino que son puntos de registro. De ahí que el esfuerzo esté puesto en registrar la energía en ese punto - energía que será reforzada, además, por la carga entregada a su vez por otros centros - de modo tal que, al haber suficiente concentración, esta tienda a expandirse, sobretodo por efecto de la carga afectiva acumulada en el tiempo producto del trabajo con la Esfera - como veremos más adelante - en primer termino; otro poco por el hecho mecánico de estar en el centro del pecho entre los pulmones por lo que tenderá a acompañar - modificando - a la respiración, expandiéndose; y, en última instancia, pero no menos importante, por el hecho de que al desestructurarse parcialmente el yo y disminuir impulsos de memoria, imaginación y percepción externa, aumenten los de percepción interna, reforzando los registros y mecanismos mencionados, por efecto de la toma de representación. Al haber suficiente carga, esta debería expandirse por mecánica propia, proceso que de todas formas puedo acompañar - copresentemente - cuidándome de las expectativas.

19 Muchas veces se procede a expandir apresuradamente un registro difuso o confuso, por el temor a perder dicho registro, en circunstancias en que es - precisamente - la expansión apresurada o compulsiva la que lleva a perderlo. Conviene quedarse sintiendo y registrando la “brazo”, similar al paso tercero de la D. Energética, solo que en este caso en el centro del pecho, hasta lograr registros inconfundibles y carga suficiente.

procedimientos en los que se desconoce la mecánica que hay detrás. Sin embargo, como nos explicara Silo, lo más importante al acometer estos trabajos es la apertura emotiva, similar a la que inspiran los poemas. Eso pega directa y más profundamente en la cenestesia. La Esfera es susceptible de ir “cobrando vida”. Es posible y deseable desarrollar una relación más íntima con ella. Ese proceso, en el tiempo, tendrá como consecuencia que la Esfera transportará mayor carga psíquico-afectiva a nivel físico. Muy distinto sería si usáramos la Esfera como un simple recurso aséptico, neutro y, por cierto, sin los atributos del plano trascendental, en cuanto ubicación en el espacio de representación - ejes Y y Z - y las cargas afectivas que corresponden a dichas coordenadas²⁰. Tales cargas se relacionan siempre con la necesidad, en relación a un Propósito que habremos de develar, y esta necesidad es susceptible de ser reforzada y profundizada en un proceso que toma su tiempo²¹. Hablamos de un Propósito - significado y dirección - que nos precede y nos trasciende y que impulsa la búsqueda misma de contacto con esa profundidad del espacio de representación de la cual proviene la Esfera²². Es en esa profundidad insondable donde se producen los contactos con *la Mente* (o “sí mismo”), con *El Propósito o Sentido* que ésta pone en todo lo existente, contactos que luego serán traducidos al retomar la conciencia su funcionamiento habitual²³.

Este tema de la carga afectiva y de los atributos que posee la Esfera con la cual nos relacionamos, es la médula de todo este escrito. Intentar desarrollarlo exhaustivamente ahora nos llevaría muy lejos y nos sacaría de tema. Ya retomaremos este asunto más adelante - hilo conductor que nos guiará en este laberinto - y será importante, por lo mismo, ver las prácticas y experiencias propuestas como parte de una misma estructura donde sus partes se retroalimentan entre sí y no como compartimentos separados, aislados.

Si ese trabajo de contacto con la Fuerza nos pone o no en resonancia con otros planos u otras fuerzas es un tema, sin duda, de interés. En todo caso se nos explica que el contacto es, en principio, personal²⁴. Resulta evidente, sin embargo y al margen de lo anterior, que ya en los primeros registros

20 “Es en “lo profundo” donde se encuentran las experiencias de los espacios y de los tiempos sagrados. En otras palabras, en “lo profundo” se encuentra la raíz de toda mística y de todo sentimiento religioso.” Silo Psicología III, Cap: El sistema de representación en los estados alterados de conciencia. Por otra parte, bien podemos considerar a “lo profundo” como el “objeto del acto de compensación estructurador de la conciencia en el mundo”, como “la misma realidad trascendente al transcurrir” y afirmar que posee los “atributos del plano de la “inmortalidad”, correspondiendo a la conciencia-trascendida-en reposo completo”. Cuadernos de Escuela N.1 La Forma Pura. Todo lo anterior para subrayar la importancia de las cargas afectivas asociadas a las coordenadas Y y Z.

21 Como veremos, los pedidos cumplen con esa función, permiten profundizar ese clamor, que éste haga carne en uno.

22 Pensemos, solo a modo de ejemplo, que la Esfera es *transparente* lo cual claramente es un atributo que no corresponde con el modo de representación habitual dado que, como nos enseña Husserl, nos es imposible representar cualquier extensión sin color y viceversa. Ver Silo, Contribuciones al pensamiento.

23 Para una mayor profundización en estos interesantes temas, ver Silo en Comentarios al Mensaje de Silo. Ver además Silo, Psicología IV Cap. El acceso a los niveles profundos.

24 Ver Cuadernos de Escuela, el Telediál de Fuerza.

de suspensión²⁵ y luego profundizando en la experiencia de Fuerza, lo que se manifiesta es trascendente al yo y, a veces, aún a la conciencia misma. Aquí se hace referencia a *Lo Profundo*, que “no es exactamente un contenido de conciencia”²⁶.

2. La Esfera como Acumulador-Mental en el Pedido y el Agradecimiento.

Cuando partió Silo para muchos de nosotros quedó un gran vacío, una suerte de sentimiento difuso de orfandad, que se fue compensando de distintas formas. Su partida despertó en mi la necesidad inmediata de hacer pedidos. Comencé haciendo pedidos por él, como una forma de conectarme con su presencia. Esa práctica duró algunos meses, hasta que ya no fue necesario continuar²⁷. Lo interesante de esta experiencia, además de la integración de contenidos que se produjo y que me permitió transferir ese vacío que se había generado, fue que ya había tenido como consecuencia inmediata la formación de una huella, la incorporación del pedido como práctica cotidiana, ya no esporádica, como venía siendo hace un tiempo.

Teniendo ya incorporada esa huella, en unos pocos meses, la cosa comenzaba a ser más fácil. Ya no me pesaba tanto el cuerpo y fui tomándole gusto a la práctica diaria²⁸. Desde un comienzo me había incluido en los pedidos²⁹ y, además, hacía un tiempo había comenzado a incluir a otra gente: familiares cercanos, amigos, gente en situación de necesidad, etc. Esta práctica comenzaba a transformarse en una necesidad cotidiana y cuando por algún motivo no la realizaba, sentía que faltaba algo.

De ahí a un tiempo tuve otro importante descubrimiento. Aunque ya se había dicho hace mucho, tuve la comprensión por experiencia de lo importante que era agradecer. Esto me permitía entrar en un estado de *Reconocimiento* en el cual se hacía consciente la importancia de estos trabajos. Tan importantes eran estos momentos-de-contacto, que el sólo hecho de estar sentado-conectando era, en sí

25 Ver nota 15.

26 Silo, Psicología III, cap: El sistema de representación en los estados alterados de conciencia.

27 En algún momento estaba pidiendo por Silo y de pronto su imagen se transformó en un plano infinito ubicado en los espacios altos de la representación. Un espacio luminoso e infinito. Tuve la certeza de que se había producido una transferencia y de que Silo dejaba de ser el recuerdo de aquella figura humana a quien yo considerara mi Maestro - aunque siempre teñido de un “algo familiar” - para transformarse en la intuición de una Forma-Mental-Superior-de-Conciencia (entendiendo por “forma” al *objeto del acto de compensación-estructuradora*) que existe como posibilidad presente y futura en cada uno. Algo parecido al concepto de Buda. Comprendí que ya no era necesario seguir haciendo pedidos para conectarme con él.

28 Todo esfuerzo que no va acompañado por el gusto se transforma en un sobre-esfuerzo y genera péndulo. Volvemos al tema de la carga afectiva.

29 Estábamos en pleno proceso Disciplinario por lo que experimentaba la paradoja de que mientras más avanzaba y mientras más respuestas tenía por propia experiencia, más se ampliaban los límites de lo que llamaba realidad y por lo tanto las interrogantes también se multiplicaban. En otras palabras, mientras más avanzaba menos - y más - sabía y más ayuda del Guía necesitaba. Al parecer en el campo de lo trascendental todo es, por lo menos, biequívoco y paradójico.

mismo, razón suficiente para agradecer. Comprendí entonces que este mecanismo era como un motor, que funcionaba no solo con energías renovables e ilimitadas sino que además crecientes. El simple hecho de conectarse para pedir era una razón para agradecer, retroalimentándose así el mecanismo. Es decir que todos los días tengo al menos una buena razón para agradecer!

Estuve haciendo esto por alrededor de tres años, diariamente. Quizás los muchos “beneficios” obtenidos con esta práctica me llevaron a creer que ya no la necesitaba. No se bien cómo ocurrió, ni dónde estuvo el error. Lo cierto es que no recuerdo por qué dejé de hacerlo, aunque me imagino que tiene que ver con el hecho de que, en ese entonces, la Esfera aún no cobraba la centralidad que hoy tiene. Es probable, en todo caso, que de no ser por aquellos trabajos hoy no estaría escribiendo esto. Recién hace unos pocos meses, y luego de muchos intentos fallidos de corta duración, he retomado este trabajo diario, pudiendo rescatar importantes registros, como si estuviera volviendo de una larga amnesia³⁰.

Todas estas experiencias con los pedidos-agradecimientos, sumado a la lectura de antiguos textos, me llevaron a profundizar la relación entre estas prácticas y la Esfera.

Últimamente se tiende a asociar al pedido con “el regalo” propuesto por Silo en La Reja el año 2005, olvidándose de que este mecanismo del pedido y del agradecimiento está presente hace mucho tiempo en nuestros materiales y, en algunos casos, está explícitamente referido al trabajo con la Esfera-Mental. Mi interpretación es que, efectivamente, se propuso en esa oportunidad una simplificación del trabajo con la Esfera, apelando además al mismo mecanismo-cenestésico-respiratorio-expansivo³¹.

No obstante y sin desmerecer siquiera un poco al “*regalo*” así como fuera planteado - por lo contrario, agradeciéndole y reconociéndole su gran capacidad de ser instrumento simple, práctico y eficaz para los grandes números - pareciera ser importante contar con una representación que actúe como vehículo de esos pedidos y agradecimientos. Una misma representación³². Una imagen que con el tiempo pueda ir cobrando Fuerza, cobrando vida propia, dejando así de ser un simple recurso psicológico útil, para transformarse en un ser vivo - que como tal hay que alimentar - perteneciente al

30 En referencia al numeral 11 del Cap. XIX Los Estados Internos, del Libro La Mirada Interna.

31 Personalmente considero al *Pedido* como una práctica fundamental, esencial, que está a la base de cualquier intento de trabajo interno, como los cimientos de una construcción. Sin embargo, mi interpretación es que en aquella ocasión Silo usó un lenguaje simple y propuso una práctica simple: *El Regalo*. Algo útil para la vida cotidiana, quizás para relizarla en la locomoción colectiva por ejemplo o caminando por la calle, en fin, cuando se siente la necesidad impostergable; o bien cuando las contradicciones me superan y no estoy en condiciones de tomar contacto con la Fuerza; y/o pensando en gente que no tiene todos estos contextos, en los grandes números. Una *receta de cocina*, algo fácil de entender y aplicar para cualquiera. Sin embargo, nos advierte que confía en que iremos *más allá de lo que señalan las palabras*. Al igual que se puede ir mejorando una preparación culinaria en la medida en que uno se va expertizando en su preparación. Así es que me parece que al hablar de una *bocanada de aire*, lo hacía con ese espíritu práctico que tanto lo caracterizaba.

32 Ver en los Anexos los distintos textos que hacen referencia a esto y especialmente la “charla sobre la principios”, Drummond, 1973, cuando habla del recurso que usaremos, del aparato - referido a la Esfera-Mental - que usaremos para trabajar esto del pedido y el agradecimiento.

plano trascendental y que, desde ahí, irradie al plano psicológico. Y, si se quiere, que permita “devolver” al plano trascendental la energía entregada por medio del sincero agradecimiento.

Tal como comenté, comencé estas prácticas durante el proceso disciplinario. Quizás por condición de origen el proceso se grabó así. Al hacer la Disciplina Energética, la Esfera, que tanto conocía y utilizaba en momentos anteriores, había “cobrado-Fuerza”. La experiencia de Fuerza era, ahora, una experiencia diaria. Al comienzo solo a través de la D. Energética, luego también a través de los pedidos-agradecimientos, “el equipo conectaba”. La Esfera - que nunca he logrado visualizar claramente, hasta el día de hoy, pero si sentir - era, a partir de ese momento, indudable registro cenestésico vibrátil acompañado de traducciones sonoras³³ y en ocasiones - cuando se moviliza aún más carga - también de traducciones visuales, como es el caso de la luz. La Esfera es un registro cenestésico ya cuando entra por la cabeza - con la correspondiente concomitancia vibrátil de cúspide o plexo superior - y así, bajando, hasta llegar al centro del pecho, donde se manifiestan las concomitancias emotivas más profundas. La Esfera cobró un volumen, una realidad, que nunca antes tuvo. Así mismo, también los pedidos-agradecimientos tomaron otra profundidad.

Me pareció que esta resonancia entre trabajos energéticos y los pedidos-agradecimientos, era una relación meritoria de ser profundizada. Esto, ya que nunca antes había experimentado así a la Esfera, con tal evidencia, cercanía, carga. De ahí en adelante comencé a considerarla como elemento clave de mi proceso y como perteneciente a la dimensión más trascendente. Así es como, desde entonces, ha dejado de ser un simple recurso psicológico, ha trascendido ese plano. Del mismo modo, los pedidos-agradecimientos han cobrado Fuerza y dejado su huella imborrable.

En lo referido a la dinámica de la cenestesia: al expandirse la Esfera, pido. En primer lugar por el propio proceso. Luego, también por otros. Es como si la energía, expandiéndose, se dirigiera a las personas que lo necesitan. Pero además, al pedir por uno mismo asociándolo a una imagen cenestésica expansiva, no contractiva, pasan cosas³⁴. Terminados los pedidos contraigo la Esfera y cuando ella vuelve a estar nuevamente en el centro del pecho, entonces hago un sentido agradecimiento. En ese agradecimiento estoy concentrando, en esa Esfera, toda mi gratitud sincera y consciente. Me recojo. Concentro la energía por medio del agradecimiento y concentro la Esfera, la contraigo. Hay,

33 Seguramente debido a mi forma de representación más característica, la sonora. En efecto a cada plexo - en mi representación - le corresponde un “sonido vibrátil”.

34 Esto me parece extremadamente interesante. Muchas veces en intercambios con amigos surge el tema de “qué pedir” o “cómo pedir”. El tema o la inquietud gira en torno al cómo hacer para no encadenarse con el pedido (o, si se quiere, con “lo que es pedido”). Cómo hacer para trascender al “yo-mío” que, desde la más tierna infancia, ha sido educado para contraer y esa memoria está grabada en cada célula, “desde el pensamiento hasta los músculos”. Al pedir, entonces, tengo registro cenestésico unitivo en la medida en que “lo que es pedido” y la expansión de la Esfera van en la misma dirección, generan el mismo registro de soltada, expansivo; o bien contradictorio, cuando “lo que es pedido” tensa o contrae la expansión. Hay ahí un indicador cenestésico importante que permite orientar mejor los pedidos, en dirección evolutiva, liberadora.

necesariamente, una correspondencia³⁵. Y es ese agradecimiento el que luego devuelvo al elevar la Esfera a los espacios altos y profundos - ejes Y y Z - desde los cuales había llegado.

La esfera se me presenta entonces como el acumulador por excelencia. Al evocarla, devuelve esa Fuerza, ese agradecimiento, transformándolo en beneficio para el propio proceso y para otros.

3. La Esfera como apoyo a la Conciencia de Sí y la Acción válida

El tema de la conciencia de sí me parece que es central - cuánto hubiera querido entenderlo antes - y, además, mi propia experiencia me dice que para muchos es un tema que ha quedado relegado. Esto, ya sea porque se lo considera como un simple ejercicio atencional sin mayor importancia en la vida cotidiana y práctica, o bien por que se tiene el prejuicio - y éste debe representar a la mayoría de los casos - de que es algo inalcanzable, imposible de consolidar o muy difícil, etc. En mi caso lo considero como un tema vital, central, y por lo mismo creo que tenemos que hacer un esfuerzo por entenderlo, dimensionar las consecuencias de su práctica permanente y acometer el intento con cuerpo y alma.

Una buena síntesis, que orienta respecto a cómo desenredar la madeja y que ayuda a ubicar el tema en la centralidad que le corresponde, la encontramos en una comunicación de Escuela de 1973 llamada “El esquema energético”, donde se señala que: “(...) *Si se nos pidiera que explicáramos en pocas palabras a qué tiende el trabajo, diríamos que tiende a **eliminar el sufrimiento mediante la unidad interna que da la conciencia de sí (...)***”

Primeramente daré algún contexto de mi experiencia respecto a este tema para luego entrar en el fondo del asunto. Durante el proceso disciplinario y luego durante la Ascesis he tenido, como todos, experiencias extraordinarias, especialmente con los pasos 11 y 12. Experiencias que me abrieron el futuro, que modificaron mi sistema de creencias; que me permitieron experimentarme a mí mismo y al mundo de un modo totalmente nuevo. Tomar contacto con la Fuerza todos los días, a voluntad, era algo que siquiera habría podido soñar antes y que ahora era cotidiana realidad. Algo así como manejar la producción de fuego. Sin embargo, reconozco como punto débil de ese proceso la insuficiente atención que puse al trabajo de consolidación de la conciencia de sí (siguiendo con la analogía, el trabajo con los hornos). Eso tuvo como consecuencia el que, en algún momento - luego de cuatro años de avances

35 ““Agradecer” significa concentrar estados de ánimo positivos asociados a una imagen, a una representación.” Y luego agrega: “esta “carga” mental puede estar elevada por repeticiones anteriores” Silo, La Mirada Interna, Cap. XVIII, numeral 1.

importantes - el horno se rompiera, cediera³⁶. En otras palabras, pude experimentar las consecuencias de la *perdida del control de la Fuerza* y pasé muchos años a la deriva, intentando recomponer esa situación, intentando retomar un trabajo querido y permanente, hasta que finalmente y luego de muchos intentos y muchos fracasos - sobre todo fracasos - he ido logrando retomar temperaturas más constantes y en gradual aumento, gracias a este trabajo sostenido en el tiempo³⁷ y a otras importantes comprensiones en torno al tema de la muerte y la trascendencia³⁸. El costo a pagar fue altísimo. Espero poder atesorar esta desafortunada - aunque quizás necesaria - experiencia.

El principal factor de retroceso de todo el proceso fue la insuficiente atención a la conciencia de sí. Al mismo tiempo la más importante novedad de mi Ascesis hoy es la centralidad que este aspecto a ido cobrando. Hoy es una completa, absoluta y placentera obsesión. Parecido al enamoramiento. Un día, luego de una rutina con los pasos, mientras tomaba notas, tuve el claro registro de que “ahora comenzaba el verdadero trabajo” en referencia a este aspecto que claramente se descuidó en su momento y al que ahora le pongo especial atención: qué hacer con esa energía, con ese fuego³⁹.

En más de alguna ocasión Silo habló de los distintos grados de conciencia de sí que es posible obtener mediante la división atencional, explicando que existen distintas formas de dividir la atención, de las cuales se obtienen, valga la redundancia, distintos grados de conciencia de sí⁴⁰.

Los clásicos ejemplos son la división atencional usando como punto de apoyo una referencia cenestésica; usando como apoyo la mano o puño; y por último, usando como apoyo la posición del cuerpo. En el primer caso se obtiene un mínimo grado de conciencia de sí y al poco andar esa práctica genera sopor⁴¹. En el segundo caso se obtiene un grado mayor de conciencia de sí, pero luego de un

36 No es mi intención desmerecer los avances realizados o degradar ese proceso, todo lo contrario, nunca antes había avanzado tanto y es suficiente saber que muchas veces se logró producir los pasos 11 y 12 para darme una idea de la temperatura interna que había acumulado. Sin embargo, todo eso era insuficiente.

37 Un trabajo diario que tiene como eje las prácticas descritas acá, además de los trabajos con los pasos de la Disciplina. La idea es ir trabajando con cargas internas que sean manejables, al ir aumentando el “voltaje” conjuntamente con el desarrollo de la conciencia de sí. Efectivamente todo trabajo con la Fuerza que no vaya acompañado de un fuerte trabajo de consolidación de la conciencia de sí, “*termina indefectiblemente en lo crepuscular*” (Cuadernos de Escuela).

38 Lo cual obviamente excede el encuadre de este trabajo por lo que dejo el enlace a mi anterior relato de experiencia, en el que desarrollo el tema del absurdo, que pareciera amenazar todo intento de transformación profunda, lo cual está estrechamente relacionado con el hecho de la muerte. Ver Joaquín V. “La Repetición y la construcción de la vida, reflexiones en torno al sin-sentido y la trascendencia”, Parques de Estudio y Reflexión Los Manantiales: <https://www.parquemanantiales.org/portfolio-item/la-repeticion-y-la-construccion-de-la-vida/>

39 Es como imaginarse un horno muy ineficiente que requiere demasiada leña para lograr una cierta temperatura. Al ir mejorando la tecnología del horno, con mucha menos leña se pueden lograr las mismas temperaturas pero con mayor estabilidad y proyección en el tiempo. Es evidente que la tecnología requerida para producir fuego es bastante elemental y al alcance de cualquiera, mientras que la tecnología de los hornos es bastante más compleja.

40 Ver Cuaderno de Escuela N.6 El Telediolo de Fuerza. Ver también Koryzma Andrés, Silo y la Atención, Recopilación de extractos de conferencias, charlas y comentarios de Silo sobre la atención, Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas, Enero 2017. http://200.55.58.50/WebPPdeV/Producciones/Andres_Koryzma/Atencion_Recopilacion.pdf

41 Como digresión uno podría inferir que cuando en la D. Energética se propone la división atencional entre plexo productor y plexo superior, se hace con el objetivo de sensibilizarse cenestésicamente, no obstante su efecto pueda ser el que genere sopor. Por otra parte, al estar movilizandote cotidianamente importantes cargas psicofísicas, lo anterior no parece ser un gran inconveniente.

tiempo genera tensión. En el tercer caso se obtiene el mejor grado de conciencia de sí.⁴²

Explicó además que un apoyo útil para trabajar el tercer caso de división atencional es el de imaginarse una Esfera que rodea al cuerpo, en la cual estoy incluido. Que esta esfera corresponde más o menos al campo energético y que - por acción de forma - al estar dentro de la Esfera *me cargo*, mientras que la Esfera dentro mío *se carga*. Que usar este apoyo permite tener referencias de la posición corporal en el espacio y en relación a los objetos y personas que me rodean, con registro de manejo intelectual de la situación⁴³.

Sin bien es cierto que para lograr un cierto nivel atencional es necesario contar con energía psicofísica suficiente, también es cierto que al mantenerse en un nivel atencional interesante es posible concentrar la energía y que esta no se disperse⁴⁴. Es, nuevamente, un ciclo virtuoso que es posible poner en marcha y que luego de generar una cierta huella, se retroalimenta a sí mismo. La conciencia de sí mediante la división atencional es como un horno. Necesitas bastante energía para encenderlo⁴⁵ pero una vez encendido, si la aislación es buena, la energía requerida para mantener la temperatura es notablemente menor. Desde luego esta práctica al igual que todo el proceso está sometido a presiones, ciclos, fluctuaciones, etc⁴⁶.

Nuevamente vemos cómo la Esfera es esencial para el trabajo diario de consolidación de la conciencia de sí y de un aumento del caudal energético disponible. Silo explica que se trata de la misma Esfera que utilizo en la experiencia de Fuerza, solo que referido a ella de un modo distinto, pues ella está a mi alrededor. Esa Esfera, así referida a uno, te devuelve la energía que has acumulado en los contactos con la Fuerza, a la vez que se potencia en los pedidos-agradecimientos. Esa energía que recibo, me permite mantener la atención dividida, lo que a su vez aumenta la energía disponible en vista de un nuevo contacto con la Fuerza⁴⁷. Es así, paulatinamente - y, por cierto, no linealmente -

42 Desde luego que quienes hayan realizado la Disciplina Mental, probablemente no necesiten de este apoyo para obtener indicadores de conciencia de sí. Este apartado está dirigido al resto de nosotros, que muchas veces no tenemos elementos para practicar y consolidar la conciencia de sí. Esto no quita que algún mental pueda, igualmente, sentirse cómodo trabajando de este modo, en última instancia en los momentos en que sienta que le falta energía psicofísica para realizar las complejas operaciones de la M.T

43 Ver Anexos Comunicación de Escuela: El esquema energético, III El Trabajo con la Fuerza, 1973

44 Para realizar este doble esfuerzo de “levantarse a uno mismo de los pelos” sin contar al comienzo con energía suficiente, es clave el tema de la necesidad, referida al Propósito, y que esta lo lleve a uno a experimentar con gusto y sin reproche. Esto, ya que de otro modo el reproche y la dialéctica interna serían infinitos, al ser este un infinito fracasar, un constante tomar conciencia de que uno se olvida de sí mismo, permanentemente. Así hasta poderlo grabar, con soltura, como habito-mental-permanente. Nuevamente aparece el tema de la carga afectiva. Siendo esta, más que ninguna otra, una práctica permanente - instante tras instante - requiere de un estado de enamoramiento e inspiración importante.

45 Energía que obtenemos en los contactos con la Fuerza y en los pedidos-agradecimientos, además de la práctica misma de conciencia de sí.

46 Tomamos como referencia la cantidad de veces que nos acordamos de realizar esta práctica así como la calidad, es decir, el tiempo que logro mantenerme en esta práctica. Aspiramos a aumentar cantidad y calidad hasta ir gradualmente logrando mantenerse despiertos. Como indicador de consolidación se aconseja tomar como referencia los casos extremos emotivos - furia violenta por ej - y considerar si se pierde o no la conciencia de sí.

47 Esto en referencia a la unidad del comportamiento emotivo en la vida cotidiana.

como se van superando umbrales y resistencias en el proceso de consolidación de esta nueva forma de estar la conciencia en el mundo.

Se podría pensar que esto requiere un gran esfuerzo, lo cual es verdadero. Pero si este esfuerzo es realizado con gusto y sentido como una necesidad; si este esfuerzo es un trabajo articulado en estructura como se ha planteado en los apartados 1, 2 y 3, entonces se irá grabando con *Afecto* y *Fuerza*, se retroalimentará y requerirá cada vez menos energía.

Es importante señalar que, al margen de las técnicas que se utilicen que, por cierto, son importantes, lo realmente importante es que se trata de un nuevo modo de estar la conciencia en el mundo. Un modo estructuralmente distinto - *conciencia inspirada* - al cual corresponde un *tono afectivo* diferente. Podemos, responsablemente, afirmar que es imposible consolidar la conciencia de sí en cualquier configuración de conciencia distinta a la de conciencia inspirada.

Por otro lado, no me es posible hablar de acción válida sin referirme a la conciencia de sí. Normalmente la energía está atrapada en un para-mí y el otro es también un para-mí. Eso es lo “natural”, lo que se experimenta cuando no se está haciendo un trabajo sobre sí mismo (¡y aún ocurre cuando se está intentando hacerlo!). Se podrá decir lo que uno quiera, que la causa justa, que la solidaridad, etc, pero mi experiencia es que nada de eso es suficiente. La conciencia está trabajando en vigilia ordinaria⁴⁸, fluctuando entre la vigilia y el semi-sueño, padeciendo los mecanismos de conciencia - ensueños - con sus tonos, climas y tensiones mecánicas, característicos. Todo está dictaminado por la memoria, aún mi “sensibilidad” para con el mundo y los demás⁴⁹. La energía va saltando de una ensoñación en otra, de una compensación en otra, entre formas variables y por lo general contradictorias. Mi acciones siempre terminan en mí, aún las más excelentes⁵⁰.

Por todo lo anterior creo que la única forma de avanzar en el camino de profundización de la acción válida pasa por la gradual consolidación de la conciencia de sí. En esa nueva situación, inspirado, más despierto, más atento, más centrado, puedo observar mi ensoñación y no padecerla. Ella pierde su poder sugestivo sobre mí. Hay más energía disponible. Los mecanismos de memoria y futurización están más atenuados y pueden ser dirigidos. De pronto, al aquietarse el ruido de conciencia⁵¹, me acuerdo de que existo y viceversa. Es en ese instante – siempre presente - cuando

48 O vigilia con ensueño, techo del semi-sueño. Esta definición da cuenta de mejor manera del estado de ensoñación permanente, que es la tónica de la vigilia. Aunque desde luego será más posibilitario, para el sujeto y su entorno, el caso de una vigilia con ensueño en una estructuración de *conciencia inspirada* que en una de *conciencia perturbada*. Ver Silo, Psicología IV, Estructuras de Conciencia.

49 Aún si me identifico con la causa justa, la del pobre o del explotado, todo parece ser un nuevo ensueño que deja el vacío por delante. En referencia a Silo, III El sin-sentido y IV La dependencia, La Mirada Interna.

50 En referencia también a la espacialidad de la representación en la que se encuentra emplazado mi “yo”. Desde que profundidad me experimento; desde donde - y cómo - experimento al otro; desde que profundidad lanzo mis actos. En referencia a Karen Rhon, *Experiencia personal relacionada con la acción válida*, http://silosmessage.net/wp-content/uploads/2014/12/Comentarios_KRohn_042014_esp.pdf

51 Ensueños con sus tonos, climas, tensiones. Su poder sugestivo sobre uno disminuye considerablemente.

aparece “el otro”. Es como si me-viera y le-viera por primera vez. ¡Existimos! Es en ese momento, en esa profundidad, desde esa nueva forma de estar en el mundo, que “el otro” en su volumen se me hace patente. Desde esa plataforma es posible emprender el intento por realizar una acción realmente válida, una acción que termine en el otro, sin más.

Así mismo, si miro hacia atrás puedo ver miles de acciones realizadas hacia otros y, sin embargo, cuesta encontrar acciones en las que no exista siquiera un poco de recompensa, aún la más sutil e inocua - aunque siempre compensatoria - recompensa. No estoy diciendo que haya que ser excesivamente severos o puristas consigo mismos. Cada cual sabrá. Seguramente algo se ha movido dentro de uno, algo lo ha conmovido a uno y desde ese sentir hay cosas que se han movido hacia otros. Sin embargo, creo que vale la pena hacer este examen de conciencia, como se propone en la Experiencia Guiada de La Acción Salvadora y descifrar el acertijo de ¿cómo hacer lo que en esa experiencia se propone: no dejar pasar un día sin llenar tu vida, en circunstancias en que sondeando toda tu vida, escasamente pudiste encontrar una acción válida?

Sin querer complicar la cosa en exceso, me parece claro por donde avanzar en la acción válida y esto es, en suma, a través de - y conjuntamente con - el trabajo de conciencia de sí.

2da Parte: Otras Experiencias

Los siguientes tres capítulos son un agregado que he incluido en cuanto *otras experiencias* relacionadas al trabajo con la Esfera. Podríamos decir que son traducciones e interpretaciones personales y por lo mismo es que no se plantean necesariamente como propuestas de trabajo, independientemente de que a alguien pudieran resonarle o incluso haber llegado a las mismas conclusiones.

4 - Relación entre el Guía y la Esfera. El Dios Interno

Desde muy temprana edad, desde que tengo memoria, mis padres me decían frecuentemente “ponte dentro de una esfera y vas a estar protegido”. Esta anécdota, que se remonta a la más tierna infancia, ha tenido consecuencias por entonces insospechadas.

Por mucho tiempo he tenido dificultades para configurar al Guía Interno⁵². Por mucho tiempo

⁵² O la Guía Interna (Guida Interna), como se traduce al italiano

busqué una imagen visual que pudiera encajar, sin buenos resultados⁵³. Sin embargo, desde muy pequeño me he sentido protegido, acompañado, orientado⁵⁴. ¿Cómo es posible?

Así, por mucho tiempo he vivido con esta inquietud, dada por el hecho de tener un/a Guía muy presente que, sin embargo, no se quería “mostrar”. Un buen día, durante un trabajo con la Fuerza, he “caído en cuenta” de que: esa Esfera, con la que he trabajado por años diariamente; que concentra toda la Fuerza que acumulo y que por necesidad evoco; que en mi agradecer guarda “lo-hecho” y en mi pedir “lo-por-hacer”; transparente y luminosa, que ha cobrado vida propia y que definitivamente no pertenece al plano psicológico, aunque lo incluye... he caído en cuenta de que ella es mi Guía, mi Dios Interno. Un puente cotidiano, cenestésico e indudable entre los planos material, psicológico y trascendental. Es el alimento y germen del espíritu⁵⁵.

Normalmente consideramos al/la Guía como una entidad que tiene una cierta fijeza y creo que rara vez consideramos la posibilidad de que sea susceptible de desarrollo o, al menos, que su manifestación lo sea. A esto apunta, me parece, la frase que dice (ver Anexos): “*no puedes pedir a tu dios si antes no has tomado contacto con él al despertar la Fuerza y al entregarle alegremente tu bondad. Cuando mayor sea tu agradecimiento, mayor beneficio volverá cuando sea necesario*” y más adelante agrega que “*De este modo sencillo, llegarás a experimentar que tu inmortalidad y evolución dependen del crecimiento de tu dios interior*”. Nuestro Dios Interior o Guía Interna/o puede ir creciendo y ganando unidad en uno, profundidad, y así mismo, también su manifestación puede ser cada vez más evidente. Actualmente pido, todos los días, para que se manifieste su presencia, instante tras instante. Su presencia trae consigo la Fuerza, la Sabiduría (conciencia de sí) y la Bondad (acción válida). Pido para que se manifieste instante tras instante - en mis pensamientos, mis emociones, mis actos - y en todos los niveles, aún en el sueño, llevando su luz a todos los rincones de mi conciencia. Que mi vida sea expresión de su presencia y mi “yo” vaya quedando como residuo. Su presencia, instante tras instante, es profundamente conmovedora.

Si esta Guía Interna es el puente entre el yo psicológico y lo espiritual, esta Guía es entonces el “alma mía”, que vuelve sobre sí misma, *es su centro de gravedad*, que vuelve una y otra vez, luminosa, generosa, consciente.

⁵³ En el sentido de dar con algo que resonara internamente.

⁵⁴ Ya más grande, a los 16 años, me fui a vivir al extranjero muy lejos de mi familia y esta orientación, compañía y protección se me hicieron aún más patentes.

⁵⁵ La mejor definición del Dios Interno o Guía la encontramos en el capítulo XVIII de La Mirada Interna, versión anónima, que nos señala: “*Tu dios interior, no es sino esa energía que va tomando unidad en ti por tu trabajo corriente y que va conformando al doble, capaz de acrecentarse con el gran pasaje de la Fuerza y trascender más allá de esta vida*”. Es importante señalar que en esa época al hablar de doble se refería al espíritu. También en la experiencia de Configuración del Guía Interno este dice que el Guía “*representa a mi fuerza interna, a mi energía y que si se como usarlo(...)*”.

5 – La Esfera como manifestación del Propósito

Una de las recomendaciones que habría dado Silo en un texto que se le atribuye - *Aproximación al punto de vista* - es la siguiente: “*Restituye el sagrado y natural vínculo entre lo universal y lo particular, entre la esencia y su manifestación*”⁵⁶.

Ya hemos señalado que la Esfera se relaciona estrechamente con los tres aspectos esenciales de la enseñanza que Silo menciona en *Evidencia del Sentido*⁵⁷. Hemos mencionado que la Esfera es necesaria para trabajar con esos tres aspectos: vida despierta y consciente (conciencia de sí), manejo de la fuerza (para crear un doble cuerpo para más allá de esta vida), unidad interna (a través de la acción válida). Luego hemos ido más lejos en la segunda parte de este trabajo, y hemos considerado a la Esfera como la manifestación del Dios Interno, del Guía Interno. Por otra parte, ya se nos ha dicho que “*el Propósito está en el espíritu de la gente*”⁵⁸.

Por todo lo anterior, el Propósito se me aparece como la esencia de la Esfera y ésta como su manifestación. Tenemos entonces que la Esfera efectivamente restituye ese sagrado vínculo entre lo universal y lo particular, entre la esencia y su manifestación⁵⁹. Hablar de Propósito o de Guía Interna es, para mí, lo mismo. Cuando pido al Guía que se manifieste instante tras instante, lo que se manifiesta es precisamente El *Propósito-Guía*, en cuanto su presencia trae consigo esos tres aspectos de la *Evidencia del Sentido*, que pueden ser dichos de muchas formas - siendo traducciones de lo mismo – y, más relevante aún, pueden ser experimentados.

Estamos ya muy lejos de considerar - por acción u omisión - a la Esfera-Mental como simple recurso psicológico, como simple imaginaria. Estamos, a decir verdad, en las antípodas: Ella es la manifestación del Propósito, del Sentido: es la Fuerza (su manejo), la Sabiduría (conciencia de sí o vida despierta y consciente), la Bondad (unidad interna a través de la acción válida): es el/la Dios (a) Interno (a). El Acumulador-Mental. Un verdadero puente entre mundos.

56 Aproximación al Punto de Vista, Cap. X Recomendaciones para el camino interno, numeral 7.

57 Ver párrafo introductorio a la primera parte de este trabajo, en página 5. Si por *Sentido* entendemos el significado y dirección de la vida - algo que ni aún la muerte pueda detener - entonces este capítulo de La Mirada Interna bien podría llamarse “Evidencia del Propósito”. Dado que a mi ver el Propósito es uno para toda la Especie Humana, no veo por qué motivo “mi propósito” debería ser otro distinto a este, aunque me resuena aún más su formulación en la versión anónima de La Mirada Interna. En todo caso, el verdadero trabajo consistirá en interiorizarlo, que vaya ganando carga afectiva a nivel cenestésico y que su presencia y manifestación, en todo momento, sean cada vez más evidentes.

58 Ver Koryzma Andrés, Silo y el Propósito, Recopilación de charlas y comentarios, Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas, versión agosto 2017, Cap. Actas de Escuela (extractos), Página 15.

http://200.55.58.50/WebPPdeV/Producciones/Andres_Koryzma/El_Proposito_Recopilacion.pdf

59 Como digresión considérese que si la “esencia” es “el centro luminoso” del que proviene toda la creación - “*Existe un centro-luminoso-dador-de-vida del que proviene la energía (o Fuerza) de todo lo viviente*”, Cap.XII, numeral 9, La Mirada Interna versión anónima - su manifestación aún pudiendo ser múltiple encontrará traducciones más o menos cercanas a su esencia (ver Cap.XI, numeral 3, La Mirada Interna versión anónima).

6 - ¿Sentir a la Humanidad? La Esfera como experiencia de conexión con Lo Humano

Durante estos años de trabajo con el pedido y el agradecimiento, en algún momento comencé a experimentar con la aspiración a “conectar con la humanidad”. Comencé a pedir por la humanidad, por reconciliarnos y despertar como especie, abrimos futuro. Rápidamente me encontré con la dificultad de lograr sentir ese pedido, puesto que me costaba mucho representarme a la humanidad, por lo que mucho menos podía sentirla.

Recordé las palabras de Silo quien, según cuentan las anécdotas, habría preguntado con ironía si acaso uno sentía el amor por la humanidad “en el dedo gordo del pie”, “como prurito en el codo” o algo por el estilo. Su comentario, claramente, apuntaba a la dificultad de sentir ese amor. Tal amor termina siendo una linda declamación, con la que no podemos sino que estar de acuerdo, pero que nos cuesta sobremanera sentir, experimentar, internamente.

La dificultad era enorme y, sin embargo, el mismo Silo habría agregado que - en todo caso - era una dirección interesante la de intentar acercarse a ese registro de amor por la humanidad. Así es que comencé a intentarlo, haciendo diversos experimentos.

Imaginaba grupos humanos muy grandes e intentaba abarcarlos con mi pedido... No funcionaba. Imaginaba explanadas infinitas llenas de gente e intentaba conectarme con ellos... No funcionaba. Imaginaba el planeta tierra e intentaba abrazarlo con mi energía... Funcionaba todavía menos. Entonces me imaginaba los Parques nuestros llenos de gente amiga y, aunque lograba sentir “algo más”, aún estaba lejos del registro anhelado⁶⁰.

Finalmente y luego de innumerables intentos, un día en el que estaba especialmente inspirado comencé a sentir la Esfera en el centro de mi pecho, vibrátil, viva, pura energía intentando manifestarse, expandirse. Pude conectar con un registro muy claro, con inequívoco sabor a certeza: lo más humano que había en mí era - precisamente - esa Esfera, esa posibilidad de registrarme como pura energía en movimiento; había en esa Esfera una potencia creadora infinita; había también ahí un clamor que buscaba abrirse futuro; compasiva y atarácica era su manifestación; humilde y vacía, llena de significado; imperceptible y ensordecedora era su vibración; la más buscada, la más olvidada... ese ser vivo que todos llevamos dentro y con el cual podemos llegar a conectar. De más está decir que no

⁶⁰ Haciendo una breve digresión, podemos afirmar que, de hecho, somos demasiado perceptuales. Que un perro sufriendo frente a nosotros genera más compasión y pena de lo que genera un genocidio como el de la última guerra en Iraq, donde al enterarnos de que ha muerto más de un millón de personas no sabemos siquiera dónde experimentamos ese dolor. Es suficiente ver la cara de un niño que sufre, en una foto por ejemplo, para que experimentemos ese terremoto emotivo, terremoto que no logra provocar el dato acerca del número de víctimas de ese conflicto. Somos perceptuales. Quizás nos falte energía psicofísica como para lograr representarnos eso y poder sentirlo. Probablemente si pudiéramos registrarlo - cada muerte, cada historia, cada familia que sufre, cada futuro truncado - nuestro corazón no lo aguantaría. Quizás sea también un mecanismo de defensa del psiquismo para no enloquecer de sufrimiento e impotencia.

hay palabras que puedan describir tal experiencia. Una experiencia profundamente conmovedora.

Comencé a experimentar desde-la-Esfera. Y comprendí que eso, lo más humano que había en mí, lo verdaderamente humano, habitaba también dentro de cada persona. Podía entonces conectar con cada ser humano, con todo ser humano, si lograba conectar conmigo mismo a partir de ese centro de gravedad luminoso, con ese fuego sagrado, dador de vida. Era una experiencia exquisitamente cenestésica y afectiva. Nada más alejado de lo que otras veces había experimentado desde lo psicológico, como caricaturas en una pantalla de televisión.

De ahí en adelante comencé a intentar conectarme con esa experiencia todos los días. Conectar con ese clamor que cada uno lleva dentro. Desde dentro de mí y por lo tanto desde dentro de cada uno de nosotros todos, pedir por que ese clamor vibrátil se manifieste y genere terremotos en el plano mental, que hagan despertar al gigante dormido, a su enorme corazón de hielo. Que esas avalanchas se transformen en abundante agua que riegue los campos y transformen este-nuestro-mundo, para siempre. Esa Esfera, que conecta con todas las Esferas, se eleva luego hacia los planos altos y profundos de la representación.

Recordé entonces cuando se hablaba de que todos estos temas no pasarían del plano psicológico de la representación si no fuera porque las Esferas están realmente conectadas con un plano mayor - diríamos trascendental - gracias a aquellos que, para beneficio propio y de la humanidad, dedican sus esfuerzos a unir - por medio de formas y actos de la máxima pureza - todas las esferas cristalinas con el plano trascendental, es decir, a unir el plano psicológico con el plano trascendental⁶¹.

No sé si esta experiencia guarda relación con lo descrito en dicho material. Pero me parece que hay, al menos, una resonancia. Esta es, sin ninguna duda, la experiencia más cercana que he tenido y en la que más he profundizado en ese camino de intentar experimentar amor por la humanidad.

7 – Saliendo del Laberinto

Intentemos ahora salir del laberinto guiados - como Teseo en el mito del Minotauro - por el hilo de Ariadna o, según otras versiones, por la corona de luz. El hilo en todo este trabajo ha sido el tema de la carga afectiva y los atributos de la Esfera. Siendo éste el tema más importante, parece necesario, ahora, revisar los primeros apartados a la luz de todo el desarrollo posterior.

Tomemos por ejemplo la *experiencia de paz y el pasaje de la fuerza*. Al evocar la Esfera, ella trae consigo toda la *necesidad*, es decir, toda la carga afectiva acumulada en los *pedidos*. Trae además la *Fuerza* guardada en los *agradecimientos*. Su carga dependerá también de que haya estado más o

⁶¹ Cuadernos de Escuela, Cuaderno N.5 La Religión Interior 1973.

menos presente durante el día como apoyo a la *conciencia de sí* y la *acción válida*. Al evocarla es el mismo *Propósito-Guía*, con todos sus atributos⁶², el que se manifiesta y el contacto con el Guía es siempre suave, cercano. Todo esto ha logrado transformar una experiencia que antiguamente me era difícil, o muy variable, en una experiencia fluida, llena de *Sentido*, de *Fuerza*, una verdadera ancla cotidiana. De hecho normalmente me siento un par de veces al día, dependiendo del tiempo e inspiración que tenga. Pero lo que no cambia es hacer este contacto todos los días, esa es la base: al menos una experiencia de *Fuerza* con pedido y agradecimiento. Al tomar contacto con la *Fuerza*, *pido* que el *Propósito-Guía* se manifieste en mi vida, instante tras instante, en todos los niveles de conciencia, que tome el control de mi vida y que ésta gire en torno a este nuevo centro de gravedad. Luego de esto, *pido* por quienes están en situación de necesidad. Finalmente y después de conectar con este *clamor de Lo Humano* que busca expresarse⁶³, concentro la *Esfera* y *agradezco*.

Hemos visto como la *Experiencia de Paz* y el *Pasaje de la Fuerza* pueden beneficiarse de toda esa carga afectiva y atributos de la *Esfera* acumulados en el trabajo cotidiano a lo largo de mucho tiempo. Así mismo, los *Pedidos-Agradecimientos* se benefician de ese contacto con la *Fuerza* y son tremendamente cenestésicos, quedan grabados en el cuerpo inclusive, gracias a esto de *pedir-con-Fuerza*.

Veamos ahora como se benefician la *Conciencia de Sí* y la *Acción Válida*: Estar en conciencia de sí hoy en día ha dejado de ser un trabajo “de la cabeza”. Antes, para intentar dirigir mi atención el esfuerzo era sobre todo intelectual y por lo general terminaba rebotando dado que no lograba dar con el registro de gusto o bien este registro “bailaba” mucho y no lograba darle permanencia. Hoy en día estar en *Conciencia de Sí* es tan simple como estar en presencia del *Propósito-Guía* (la *Esfera* a mi alrededor). Es tanta la necesidad y la *Fuerza* que se ha ido acumulando en los incontables *Pedidos-Agradecimientos*, en las incontables *Experiencias de Fuerza*, que este *Propósito-Guía* ha ido haciendo carne en mí y cuenta con tanta carga afectiva que su manifestación, su presencia, es permanente. Estar en su presencia, instante tras instante, es una experiencia afectiva, inspiradora. Lo experimento como necesario y reconfortante a nivel físico, emocional, intelectual y espiritual. Es como una puerta que se abrió y que, contrariamente a lo que imaginé - de acuerdo a los prejuicios que tenía producto de mis experiencias anteriores – no solo no se ha cerrado sino que sigue abierta de par en par. Siento, concomitantemente, una necesidad creciente por realizar acciones válidas y, como nunca antes, me parece posible hacerlo. Es un intento que, desde esa profundidad, tiene *Sentido*.

62 1-Fuerza (su manejo) 2-Sabiduría (vida despierta/conciencia de sí) 3-Bondad (acción válida/unidad interna).

63 Cuando no se ha logrado producir el *pasaje de la Fuerza* antes de hacer el pedido, entonces cambio el orden de los factores e intento conectar primero con este *clamor de Lo Humano* de modo tal que, muchas veces, por la misma conmoción que produce, se termine generando la experiencia.

Todo lo anterior claramente es indicador de un nuevo modo de estar la conciencia en el mundo, un modo global, que bien podemos encuadrar dentro de lo que entendemos por *Conciencia Inspirada*.

De más está decir que al manifestarse - instante tras instante - la presencia del *Propósito-Guía* y al continuar profundizando esta relación a través del *Pedido* diario, precisamente en dirección a que esta manifestación cobre aún más Fuerza, la *Ascesis* va tomando mucho volumen y, así mismo, el *Estilo de Vida* se organiza en función de todo lo anterior. Los trabajos con los pasos dinamizan ulteriormente esa energía que, a su vez, es recibida y conservada por el *Propósito-Guía* y puesta al servicio de todo el circuito: *Pedidos-Agradecimientos*, *Conciencia de Sí* y *Acción Válida*, *Presencia* y *Manejo de la Fuerza*. Aún dormir es un momento extraordinariamente importante, inspirador y posibilitador. Así como ese Propósito-Guía está copresente en los trabajos con los pasos 10, 11 y 12 de la Disciplina, también está copresente en el nivel de sueño, puesto que pido todos los días - entre otras cosas - que me acompañe en ese nivel llevando luz a todos los rincones de mi conciencia. En las noches, antes de dormir y luego de una meditación simple en la que hago una revisión del día, conecto con ese pedido (que he realizado en otro momento) y me voy a dormir con esa copresencia. También en ese nivel he notado importantes cambios en los climas, los argumentos, experiencias, etc. Y aunque desarrollar más este tema excedería el alcance de este trabajo, vale la pena comentar que irse al nivel de sueño sin un propósito - por cuanto genérico - que me guíe por copresencia, es un enorme desaprovechamiento⁶⁴, lo cual no impide que un propósito pueda, de todas formas, manifestarse - aunque “accidentalmente” - en dicho nivel.

Por último, mencionar que si bien este apartado busca integrar en una visión de conjunto todos los elementos de este trabajo, esto no significa que no se pueda trabajar únicamente con los elementos desarrollados en la primera parte del escrito, obviando la segunda. En todos los casos, el potenciamiento de la energía será enorme y la Esfera cumplirá de igual modo con su función, que es la de ser un puente entre mundos.

⁶⁴ “Sin duda que la conciencia inspirada es más que un estado, es una estructura global que pasa por diferentes estados y que se puede manifestar en distintos niveles. Además, la conciencia inspirada perturba el funcionamiento de la conciencia habitual y rompe la mecánica de los niveles. Por último, es más que una extrema introyección o una extrema proyección ya que alternativamente se sirve de ellas, en atención a su propósito. Esto último es evidente cuando la conciencia inspirada responde a una intención presente o, en algunos casos, cuando responde a una intención no presente pero que actúa copresentemente.” Silo, *Psicología IV, Estructuras de Conciencia, La Conciencia Inspirada*.

Hemos hablado de la Esfera como apoyo práctico, intuitivo y cotidiano en el camino del despertar del Sentido, entendiendo por Sentido⁶⁵: Al manejo de la Fuerza en función del nacimiento espiritual; a la consolidación de la conciencia de sí o la vida despierta y consciente; y a la superación de las contradicciones internas o, si se prefiere, a una acción crecientemente válida.

El trabajo con la Esfera se relaciona con estos tres aspectos fundamentales del despertar del Sentido o Propósito de forma muy íntima y en estructura. Trabajar estos tres aspectos, por medio de una misma representación - que irá cobrando Fuerza - es, a mi ver, la recomendación más práctica y simple que conozco y que lanzo, a modo de invitación, a los amigos de Escuela. Si luego – por medio de la experimentación y la lectura de los textos de Silo - alguien llegara a las mismas conclusiones que uno, entonces podría incluir en su experimentación lo propuesto en los apartados 4 y 5. Todas las opciones quedan abiertas.

Así como el despertarse es un camino, también lo es la relación que pueda uno desarrollar con su Esfera. Las relaciones nunca son estáticas y por lo general cuando se intenciona una relación con significado y dirección - cualquier tipo de relación - se experimenta como progresiva y en crecimiento, aunque tal progresión no sea lineal. Por lo tanto si experimento mi relación con la Esfera como algo más o menos estático o invariado en el tiempo, quizás es porque no hemos intencionado ni desarrollado tal relación suficientemente.

Como hemos afirmado al final del apartado 5: *“Estamos ya muy lejos de considerar - por acción u omisión - a la Esfera-Mental como simple recurso psicológico, como simple imaginaria. Estamos, a decir verdad, en las antípodas: Ella es la manifestación del Propósito, del Sentido: es la Fuerza (su manejo), la Sabiduría (conciencia de sí o vida despierta y consciente), la Bondad (unidad interna a través de la acción válida): es el/la Dios (a) Interno (a). El Acumulador-Mental. Un verdadero puente entre mundos.”*

Oh Propósito-Guía!

Eres un Ser, que transita mundos y planos de existencia, regalándome tu Fuerza;

Te manifiestas cotidianamente, dándome inspiración, orientación, protección;

Alimentas y puedes ser alimentado;

Un acumulador mental, un Dios interno, que entregas tanto como se te dé;

⁶⁵ Ver Anexos, Silo La Mirada Interna (ambas versiones), capítulo X, “Evidencia del Sentido”.

Eres lo cóncavo y lo convexo, lo femenino y lo masculino;
Eres la acupuntura del alma, germen del espíritu;
Eres afuera y eres adentro;
Eres pasado, presente y futuro, instante tras instante.
Eres evidencia del sentido, paso a paso, día a día;
Eres el Propósito, el fuego sagrado, que abrirá el futuro de esta especie;
Eres de otro plano y, sin embargo, eres la esencia misma de lo humano, presente en cada uno;
Eres el hilo que nos conecta unos a otros, somos manifestaciones de tu esencia;
Eres la acción liberadora, que termina en otros;
Transparente, te escondes a mi ojo humano;
Eres lo hecho y lo por hacer.

ANEXOS: Textos de Silo referidos al trabajo con la Esfera⁶⁶

Los textos que citaremos son una recopilación incompleta pero suficiente que da cuenta de los temas tratados en el presente trabajo y la importancia que el mismo Silo les habría otorgado. Por lo general estos temas fueron tratados por separado, por lo que me pareció importante destacar la necesidad de considerarlos como una serie de dispositivos que conforman un mismo aparato. Es por esto que el presente trabajo se asemeja a una investigación de campo, en el sentido de que lo sustantivo acá ha sido el trabajo arqueológico de desenterrar estos dispositivos y ensamblarlos, además claro de haber podido comprobar por propia experiencia su *inconmensurable* potencial transformador, cosa que - bien o mal - he intentado testimoniar acá.

En relación al apartado 1, no se agregan textos para no extender demasiado estos anexos ya que los textos son muy largos y sería lamentable tener que cortarlos. Se podrían citar pocos párrafos, pero da la impresión de que para dominar este trabajo con la Fuerza es recomendable un estudio profundo y una práctica permanente. Para quienes quieran profundizar en lo mencionado por Silo en relación a la experiencia de Paz y Pasaje de la Fuerza, dejaremos aquí⁶⁷ algunas referencias de interés.

Comentar además que ninguno de los textos citados es oficial, dado que los textos oficiales se encuentran en www.silo.net. Por último, he destacado con negrita algunas palabra o frases con el propósito de facilitar la lectura.

⁶⁶ Los textos citados son los que hacen referencia al pedido y al agradecimiento, al guía o dios interior, así como también los referidos a la conciencia de sí (y su correlato de unidad interna) y su relación con la Esfera.

⁶⁷ Koryzma Andrés, Silo y La Fuerza (Energía, Esfera, Luz y Telediol de Fuerza) versión 2017, http://200.55.58.50/WebPPdeV/Producciones/Andres_Koryzma/La_Fuerza_Recopilacion.pdf

X.- EVIDENCIA DEL SENTIDO

El día octavo:

- 1 La real importancia de la vida despierta y consciente, se me hizo patente.
- 2 La real importancia de destruir las contradicciones internas, me convenció.
- 3 La real importancia de manejar la Fuerza y consolidarla como segundo cuerpo (o doble), para más allá de esta vida, me llenó de sentido.

XV.- EL GRAN PASAJE DE LA FUERZA

- 14 Ahora bien, si has trabajado observando cuidadosamente lo recomendado, puede suceder no obstante, que no hayas producido el gran pasaje. Eso será síntoma de que te falta unidad interna. De todas maneras, vuelve sobre esto, hasta que con el tiempo puedas lograrlo.

XVIII.- ACCION Y REACCION DE LA FUERZA 68

- 1 Te expliqué en alguno de los principios: “Cuando encuentres una gran Fuerza, alegría y bondad en tu corazón o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente agradece a tu dios interior, como si te agradecieras a ti mismo”
- 2 **Tu dios interior, no es sino esa energía que va tomando unidad en ti por tu trabajo corriente y que va conformando al doble, capaz de acrecentarse con el gran pasaje de la Fuerza y trascender más allá de esta vida.** “Agradecer”, significa **concentrar** los estados de ánimo positivos **en este interior radiante, símil de la esfera transparente** que conoces. Esto permite asociar los estados positivos con tal representación, de modo que a la inversa (en situaciones desfallecientes), al apelar a idéntica imagen, ésta entregará la “carga” psíquica que le fuera asociada. Como además, **esta energía está elevada por el contacto con la Fuerza, su acción trasciende el simple campo de lo mental personal.**
- 3 Por todo ello, **tu dios interno devolverá ampliado** en beneficio aquello que le pidieras, siempre que antes hubieras tomado contacto con la Fuerza (gran pasaje) y hubieras **acumulado en ti**, numerosos estados positivos.
- 4 Para que todo lo anterior te resulte aún más claro, agregaré que el **no olvidarse del cuerpo, o de sí mismo** en la vida cotidiana, puede lograrse progresivamente **si la atención al cuerpo es reforzada con esta imagen interna** que acabo de mencionarte o por lo menos, con la sensación de existencia de la fuerza en uno mismo.

XVI.- TRANSFERENCIA DE LA FUERZA

- 6 Supongo que tu caso es el mejor y por tanto, puedo recomendarte ahora que **luego del gran pasaje** conserves en ti la sensación física de carga y te mantengas **en presencia de la Fuerza** en tus actividades cotidianas. Puedes, para ésto, usar el **recurso de no olvidar tu cuerpo** al par que te ocupas de otras cosas. Esta suerte de **atención dividida**, consolida poco a poco ese nuevo nivel mental que conocemos como **“conciencia de sí”** o estado de verdadero despertar. Por extraño que te resulte aquello de “no olvidar tu cuerpo”, debes comprender que en el estado corriente de vigilia, sucede lo contrario. Al olvidar el cuerpo se olvida también el propio “yo” y por tanto, **uno se olvida de sí mismo, siendo influenciado por los ensueños, los fantaseos y la acción**

68 Este párrafo de la Mirada Interna (versión anónima), más que ningún otro, contiene la esencia de la que se desprende todo este trabajo.

hipnótica del mundo que rodea. Así, merced al olvido de sí misma, la gente es fácil presa de opiniones no demostradas, de creencias, de pareceres, de criterios de autoridad y prestigio y en general, de toda acción propagandística e irracional.

1973 COMUNICACIÓN DE ESCUELA EL ESQUEMA ENERGETICO

II .- Conciencia de SÍ

(...) Si se nos pidiera que explicáramos en pocas palabras a qué tiende el trabajo, diríamos que tiende a **ELIMINAR EL SUFRIMIENTO MEDIANTE LA UNIDAD INTERNA QUE DA LA conciencia de sí.** (...)

III .- El trabajo con la fuerza

Todo el **trabajo de la Fuerza** es de **aceleración y carga interna**, pero terminada tal operación se puede (en cualquier lugar y momento), **apelar a la misma esfera solo que “ubicándose” mentalmente en su interior.** Esto no debe llevar a confusión: una cosa es el trabajo con la esfera en el interior de mi mismo, que al final termina dilatándose como sensación hasta a fuera del cuerpo, y otra cosa es la imagen de la esfera dentro de la cual me ubico mentalmente en el momento que me parezca de utilidad. En realidad, la imagen de **la esfera que me rodea** se identifica aproximadamente con mi propio campo, de donde resulta una suerte de **división atencional** que tiene por punto de apoyo no al puño ni a la sensación visceral del cuerpo, sino **a la imagen de la esfera que me relaciona con la posición corporal entre las cosas que me rodean.** A la visualización de la esfera rodeándome, en ningún caso debo confundirla con la esfera que utilizo para lograr el contacto con la Fuerza (**se trata en realidad de la misma esfera solo que referido a ella de dos maneras muy diferentes**). La esfera que me rodea sirve a los efectos de la **división atencional cotidiana** y a la **entrega de energía que fue acumulada en los contactos producidos en el trabajo con la Fuerza.** Como idea muy general digamos que **la esfera en mi interior se carga; yo en el interior de la esfera me cargo.** Lo anterior se basa en un principio morfológico que explica la “acción de la forma” sobre los campos, pero esto no viene ahora en cuenta.

Finalmente, ha de considerarse la utilización de la esfera en la vida cotidiana como apoyo de la **conciencia de sí** o como **recurso de carga** en cualquier momento y lugar. Ese es el sentido que tiene el principio enunciado en “La Mirada Interna” y que dice: “Cuando encuentres una gran fuerza, alegría y bondad en tu corazón o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente **agradece a tu Dios interior** como si te agradecieras a ti mismo. Cuando te suceda lo contrario, **pídele con fe** y aquel agradecimiento que acumulaste en tu interior, volverá convertido y ampliado en beneficio. Pero no puedes pedir a tu Dios si antes nos has **tomado contacto con él, al despertar la Fuerza y al entregarle alegremente tu bondad.** Cuanto mayor sea tu agradecimiento, mayor beneficio volverá cuando sea necesario. De este modo sencillo, llegarás a experimentar que **tu inmortalidad y evolución dependen del crecimiento de tu Dios Interior**”.

1973 CUADERNO N° 5: LA RELIGIÓN INTERIOR.- CUADERNOS DE ESCUELA

Lograda la pureza como estado de conciencia despierta y acorde consigo misma, se puede empezar a visualizar una esfera transparente en el interior del pecho. Esta es una representación y no una Forma Trascendental, pero que conecta con ésta, gracias a los que dedican su esfuerzo para unir todas las esferas cristalinas con el plano trascendental. La **esfera imaginada en el pecho se "carga"** en los momentos de alegría y bienestar, de modo que en los momentos de infortunio se la vuelve a imaginar

para que ésta "devuelva" su **energía positiva**. Se trata de una suerte de **acumulador interno** que devuelve tanto cuanto se le dio. Ahora bien, **esto no pasaría del simple plano psicológico de la representación si las esferas no estuvieran, además, conectadas realmente con un plano mayor** por medio de otras formas y de otros actos de mayor pureza que efectúan algunos para beneficio propio y de los demás.

No basta, por tanto, con que cualquiera que desee represente en su interior la esfera y luego la trabaje del modo descrito para obtener resultados reales. Sin duda obtendrá resultados psicológicos pero no objetivos. Para que lo segundo sea posible, es necesario que en alguna ocasión se le pase la "fuerza", o se le transfiera el contexto con el plano trascendental. Esta operación del pase de fuerza debe registrarla el interesado con una **real conmoción interna no debida a simples fenómenos síquicos sino a un contacto real con una fuente de energía mayor**. De manera que el contacto puede pasarse de uno a otro, pero para eso será necesario que quien lo pase haya a su vez recibido lo mismo de otro en alguna ocasión (recuérdese la "imposición de manos", los "sacramentos", etc., en casi todas las religiones que aluden a este asunto). Ahora bien, la energía obtenida por transferencia personal a la vez regresa al plano trascendental por la "carga" que cada uno de los que la han recibido devuelve, al **referirse a su esfera personal de un modo positivo**. Ese "acumulador" super-mental, trascendental, no está ubicado en ningún lugar y no es representable mentalmente aunque puede registrarse como un acto puro trascendental, como vórtice de energía. **A mayor carga positiva de la esfera personal, mayores resultados cuando esa energía es requerida**. Cuando participan multitudes humanas (que han recibido la Fuerza o el contacto), la Forma supra-mental es de energía enorme. En algunas épocas, las religiones externas se derrumban al secularizarse y perder contacto con planos superiores. La oración tiene entonces sólo carácter ritual y la fe se anula. Esa situación crea un vacío en la conciencia humana, lo que a su vez permite que nuevamente se restablezca el contacto, pero por medio de formas nuevas que superan las desgastadas de las etapas anteriores. De este modo se va mejorando el género humano y ganando en conciencia de Sí, ganando en liberación. La simple meditación positiva y consciente puede efectuarse **utilizando la esfera transparente para acumular y recibir energía** cuando fuera necesario. Quienes se ocupan de complejas vías trascendentales trabajan en la comunicación del plano trascendental con el plano psicológico a modo de "**puentes**" entre uno y otro nivel (en los "pontífices" y los Mesías de las religiones externas está este principio expuesto de manera deformada).

1973 MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

El estado de conciencia de sí permite colocarse frente a las contradicciones en otra situación mental, siendo así capaz de eliminar el sufrimiento. En ese sentido, **el esfuerzo por el logro y la consolidación de la conciencia de sí cumple en el mejor sentido con la formación de actos unitivos, centrípetos**. La unidad que progresivamente va dando ese estado es la que internamente se registra como la **formación de un "algo" nuevo en uno**, de un **centro de gravedad** en torno al cual se despliega el quehacer vital. **A partir de la conciencia de sí se puede hablar de desarrollo**.

1973 CHARLA SOBRE LOS PRINCIPIOS. DRUMMOND

Sí, hay que sacrificar el sufrimiento..., claro... Bueno, pero volvamos a nuestra cuestión... si nos dedicamos a grabar esos estados, en los estados de depresión **yo podría hacer saltar el resorte...** A eso se refiere la frase de **pedir o de dar al Dios interior**. Parece que de ese mecanismo **no se dispone desde el vamos**, parece que ese mecanismo **puede irse elaborando**, y el truco con que estamos nosotros para elaborarlo, es el truco ese **morfológico-síquico-alquímico de las esferas**. Cuando nosotros hemos trabajado con esas **famosas esferas**, las hemos **ubicado como corresponde**, hemos **puesto en movimiento la energía...** cuando nosotros hemos experimentado la **acción de la esferita**, al ubicarla en el pecho y demás, nosotros ya tenemos los elementos como para **armar nuestro**

acumulador. Si nosotros en los estados positivos, una vez que hemos experimentado la acción de esa fuerza y hemos trabajado bien con esas esferas, si nosotros colocamos ese dispositivo en los momentos positivos, **lo cargamos**, digamos, lo grabamos, grabamos esa imagen; al caer en bajas negativas y **evocar la misma imagen**, esta imagen modifica el tono emotivo, **ese es el aparato...** **Si agregamos una imagen positiva, a ese mecanismo extra**, los que hayan trabajado con eso bien comprueban como funciona todo esto. Ahora bien, **no se puede trabajar con ese asunto de la esfera, si antes uno no ha tomado contacto con aquello, no le ha dado fuerza interna.** De manera que si uno ha logrado darle fuerza interna a esa esfera en los estados de buen ánimo, me acuerdo, como si sacrificara un poco toda esa cantidad que tengo, la destinara a la esfera, algo que **guardo en la alacena**, le destino un poco y cargo. En los **momentos negativos apelo a la esfera y esta da.** De manera que todo lo bueno, todo lo que está bien cargado, venga al buche. Ya vendrá el momento en que lo necesite. Es la **idea vieja del acumulador...**

...digo que la desconexión emotiva, nosotros sabemos, por ejemplo, que si desconectamos emotivamente a alguien, listo, pierde significado para nosotros, entonces no actúa emotivamente. Pero si de todos modos el sujeto o la situación se ha metido en uno y uno no puede desconectar, puede apelar a semejante acumulador, y efectivamente, de acuerdo a la carga viene la entrega de energía..., eso sí es como mágico... un acumulador de cargas. ¿Entienden más o menos cómo operaría eso de la imagen, la imagen que se carga, se descarga? **...si ese fenómeno no lo ha movilizado y conmovido a uno internamente, ese fenómeno no es capaz en uno de desplazar esa energía, porque qué vamos a hacer con una esferita que te imaginas, que no tiene fuerza esa...** tienen toda esa carga... hay que ver la carga...

...

Cuando encuentre una gran fuerza, alegría y bondad en tu corazón o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente **agradece a tu dios interior** como si te agradecieras a ti mismo. Cuando te suceda lo contrario, pídele con fe y aquel agradecimiento que acumulaste en tu interior, **volverá convertido y ampliado en beneficio.** Pero no puedes pedir a tu dios si antes no has tomado contacto con él al despertar la Fuerza y al entregarle alegremente tu bondad. Cuando mayor sea tu agradecimiento, mayor beneficio volverá cuando sea necesario. De este modo sencillo, llegarás a experimentar que **tu inmortalidad y evolución dependen del crecimiento de tu dios interior.** Bueno, ese punto es mucho más extraordinario, (risas) Uno lo carga, ¿no es cierto?, con el voltaje adecuado, y después puede disponer de esa energía, ¿no es cierto?, de manera que nosotros **encontramos el acumulador en disponibilidad, pero sin nada**, a medida que vamos grabando, y vamos cargando después, contamos con un potencial del que podemos extraer, pero **si no grabamos nada no cargamos y difícilmente podamos apelar a él para disponer de energía**, esto dicho así con un ejemplo de electromecánica (risas), pero **es evidente** que si yo contara con algún recurso que me permitiera, grabar cualquier acto positivo, al apelar luego al acto de grabación se soltaría también el sentimiento positivo; es la idea del reflejo también, a ver si captan esto